

## Pourquoi manger local ?

- > être acteur de son alimentation en recréant du lien avec les producteurs,
- > encourager une économie locale et créer des emplois en soutenant les agriculteurs près de chez soi,
- > réduire l'impact environnemental de son assiette,
- > favoriser des produits frais et de saison.



### LA MARQUE «PRODUIT DU PARC NATUREL RÉGIONAL DE L'AVESNOIS»:

Des producteurs se sont engagés aux côtés du Parc de l'Avesnois, à respecter une charte commune pour un développement durable du territoire, dont ils sont à la fois des acteurs et des ambassadeurs. 4 produits fermiers ont obtenu cette marque dans l'Avesnois:

- viande bovine issue d'animaux de race à viande nés, élevés et engraisés dans le bocage de l'Avesnois et nourris principalement à l'herbe.
- jus de pommes, jus de pommes-poires et cidre issus des vergers hautes tiges non traités avec uniquement des variétés locales.

Il existe également une «Marque Parc» pour les artisans tailleurs de Pierre Bleue.



### CONSOMMEZ LOCAL... CONSOMMEZ BIO EN AVESNOIS

L'agriculture biologique est en plein développement dans l'Avesnois. Aujourd'hui près de la moitié des surfaces exploitées en bio dans la région Nord-Pas de Calais sont dans l'Avesnois. Vous pourrez acheter des produits bio et locaux directement à la ferme (voir liste au verso) et sur les marchés bio du territoire :

- Cartignies (Ferme de la Corbière) : 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 16h à 20h
- Landrecies : 3<sup>ème</sup> vendredi du mois de 16h à 20h
- Louvignies Quesnoy : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> dimanche matin de chaque mois
- Mecquignies (chèvrerie des sabottiers) : 2<sup>ème</sup> vendredi du mois de 16h à 20h

### ASSOCIATION DES PRODUCTEURS FERMIS ET ARTISANAUX DE L'AVESNOIS (APFAA) :

Une trentaine de producteurs et artisans du territoire sont fédérés en association afin de promouvoir leurs productions et savoir-faire. Ils organisent notamment des portes ouvertes le week-end le plus proche du 14 juillet (14-15 et 16 juillet en 2016). Plus d'infos sur : [www.apfaa.voila.net](http://www.apfaa.voila.net)

### IL EXISTE ÉGALEMENT 5 AMAPS

(Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne)

- AMAP du Favril - [jenniferh2oathome@gmail.com](mailto:jenniferh2oathome@gmail.com)
- AMAP Le panier de l'Avesnois - Hautmont - [lesagenicole@orange.fr](mailto:lesagenicole@orange.fr)
- AMAP du Quercitain - Le Quesnoy - [amapduquercitain@gmail.com](mailto:amapduquercitain@gmail.com)
- AMAP du Gros Tilleul - Ohain - [amapdugrostilleul@gmail.com](mailto:amapdugrostilleul@gmail.com)
- AMAP El Bio Gardin - Louvignies Quesnoy - [amap.louvignies@gmail.com](mailto:amap.louvignies@gmail.com)
- AMAP du Pays de l'Helpe et de la Solre - Solre le Chateau - [contact@pepiniere-des-possibles.fr](mailto:contact@pepiniere-des-possibles.fr)

### MARCHÉS DE PRODUCTEURS LOCAUX

- Eppe-Sauvage, les trois derniers vendredis de juillet.
- Hon-Hergies, chaque dernier vendredi du mois de 17h30 à 20h30.
- Féron : 2<sup>ème</sup> dimanche de chaque mois de 10h à 13h.
- Le Quesnoy, les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> dimanche de chaque mois de 8h à 13h.



# Mangeons local... en Avesnois !

ÉDITION 2016



Un réseau de commerçants associés au Parc naturel régional de l'Avesnois pour promouvoir le territoire. Ils vous proposent une gamme variée de produits locaux.



**Ferme du Tout Vent**  
61, rue d'Hautmont  
59330 BEAUFORT  
06 74 67 82 78  
[fermedutoutvent@orange.fr](mailto:fermedutoutvent@orange.fr)

**La Pommeraie du Courtil**  
66, route Nationale  
59216 BEUGNIES  
03 27 61 60 12

**La Ferme Hélicicole de l'Avesnois**  
21, Chaussée Brunehaut  
59222 CROIX CALUYAU  
03 27 77 39 07  
[www.escargot-de-chnord.com](http://www.escargot-de-chnord.com)

**Les caprices d'Anne**  
Station touristique du ValJoly  
59132 EPPE SAUVAGE  
03 27 59 53 37

**La Ferme des Bahardes**  
Rue des Bahardes  
59219 ETRCEUNGT  
03 27 59 24 06

**La Ferme du Pont de Sains**  
Féron BP 50080  
59610 FOURMIES Cedex  
03 27 60 83 83

**Au Baron**  
Rue du Bourlard  
59570 GUSSIGNIES  
03 27 66 88 61  
[www.brasserieaubaron.com](http://www.brasserieaubaron.com)

**Les Vergers Tellier**  
88 et 200, route de Valenciennes  
59530 LE QUESNOY  
03 27 26 29 06  
[www.lesvergerstellier.com](http://www.lesvergerstellier.com)



**Le Lycée agricole de Le Quesnoy**  
17, rue des Tilleuls  
59530 LE QUESNOY  
03 27 20 07 40

**La Boutique du terroir Defroidmont**  
159, Grand rue  
59550 MAROILLES  
03 27 84 65 65  
[www.defroidmont.fr](http://www.defroidmont.fr)

**Au Fruitiier**  
32, avenue Roosevelt  
59600 MAUBEUGE  
03 27 64 43 71  
[www.aufruitiier.com](http://www.aufruitiier.com)

**Point Nature**  
5, av. des Provinces Françaises  
59600 MAUBEUGE  
03 27 65 56 11  
[www.pointnature.fr](http://www.pointnature.fr)

**La Ferme du Pont des Loups**  
2, rue du Pont des Loups  
59440 SAINT AUBIN  
03 27 57 84 09  
[fermedupontdesloups@orange.fr](mailto:fermedupontdesloups@orange.fr)

**La Maison du bocage**  
écomusée de l'avesnois  
35, rue J.-B. Lebas  
59177 SAINS DU NORD  
03 27 59 82 24  
[www.ecomusee-avesnois.fr](http://www.ecomusee-avesnois.fr)

Fiers de l'identité culinaire de l'Avesnois, ils travaillent et subliment les produits locaux dans le but de vous faire partager les saveurs de nos terroirs. Vous retrouverez ainsi au menu de ces restaurants une « Assiette de l'Avesnois » (plat principal composé d'au moins deux produits locaux).

**La Pen'tière**  
21, route d'Etroeungt  
59440 AVESNELLES  
03 27 61 03 45  
[www.lapentiere.com](http://www.lapentiere.com)

**Le Lautrec**  
27, rue du Général de Gaulle  
59550 LANDRECIES  
03 27 77 24 10  
[www.lautrec.fr](http://www.lautrec.fr)

**Au Ginkgo d'or**  
1, place de la République  
59600 GOGNIES CHAUSSEE  
03 27 67 91 04  
[www.ginkgodor.fr](http://www.ginkgodor.fr)

**Au Baron**  
Rue Bourlard  
59570 GUSSIGNIES  
03 27 66 88 61  
[www.brasserieaubaron.com](http://www.brasserieaubaron.com)

**Restaurant Le Pavé**  
126, rue Jean Jaurès  
59216 SARS POTERIES  
03 27 61 63 20  
[www.restaurantlepave.fr](http://www.restaurantlepave.fr)

**Le Temps des Mets**  
Grand rue  
59550 MAROILLES  
03 27 77 96 48  
[letempsdesmets.e-monsite.com](http://letempsdesmets.e-monsite.com)

**Chez le Père Ducoin**  
1, rue Émile Zola  
59132 TRÉLON  
03 27 57 06 15  
[www.traiteur-avesnois.com](http://www.traiteur-avesnois.com)



**Le Mormal**  
29, rue du Pavé  
59530 JOLIMETZ  
09 81 11 75 12  
[www.restaurant.lemormal.fr](http://www.restaurant.lemormal.fr)

**Le Châlet de l'Étang**  
Route de Ghissignies  
59530 LE QUESNOY  
03 27 49 55 28  
[www.lechaletdeletang-lequesnoy.fr](http://www.lechaletdeletang-lequesnoy.fr)















**Le Château de la Motte**  
14, Rue de la Motte  
59740 LIESSIES  
03 27 61 81 94  
[www.chateaudelamotte.fr](http://www.chateaudelamotte.fr)








**L'Estaminet**  
83, Grand rue  
59550 MAROILLES  
03 27 77 86 15  
[www.restaurantmaroilles.fr](http://www.restaurantmaroilles.fr)

**La Toscana**  
34, A Rue Nicolas Despret  
59132 WALLERS EN FAGNE  
09 51 56 54 46



**Parc naturel régional de l'Avesnois**  
 4, cour de l'Abbaye  
 59550 MAROILLES  
 Tél. : 03 27 77 51 60  
[contact@parc-naturel-avesnois.fr](mailto:contact@parc-naturel-avesnois.fr)  
[parc-naturel-avesnois.fr](http://parc-naturel-avesnois.fr)

-  Boutiques de l'Avesnois®
-  Restaurateurs de l'Avesnois®
-  Produit du "Parc naturel régional de l'Avesnois"
-  Producteurs biologiques
-  Producteur ou affineur de Maroilles
-  Plats cuisinés/autres
-  Produits laitiers
-  Fromage de chèvre
-  Produits du verger
-  Maraichage
-  Volaille
-  Produits de la ruche
-  Bière
-  Viandes

-  Communes du Syndicat mixte du Parc naturel régional de l'Avesnois
-  Parc naturel régional de l'Avesnois
-  Frontière Franco-Belge
-  Espace forestier
-  GR 122
-  GR de Pays Avesnois
-  Voie verte de l'Avesnois

Sources : PNR Avesnois, APFAA, AProBio, ARVD, Syndicat du Maroilles

**Où Acheter Local.fr**  
 Trouvez les produits du Nord-Pas de Calais  
[www.ouacheterlocal.fr](http://www.ouacheterlocal.fr)