



Parc
naturel
régional
de l'Avesnois



MANGEONS LOCAL EN AVESNOIS!



ÉDITION
2020

**SOYONS ACTEURS DE
NOTRE ALIMENTATION**

En recréant du lien avec les producteurs

**ENCOURAGEONS
L'ÉCONOMIE LOCALE**

Créons des emplois en soutenant
les agriculteurs proches de chez nous.

**RÉDUISONS L'IMPACT
ENVIRONNEMENTAL**

Favorisons les produits frais et de saison !

espaces
naturels
régionaux



BIENVENUE EN AVESNOIS !

Terre de bocages et de forêts, le Parc naturel régional de l'Avesnois est une des zones les plus riches en biodiversité. Cette terre, riche en agriculture, compte de nombreux producteurs fermiers et artisans.

Venez retrouver leurs produits directement à la ferme mais également sur les Marchés®, dans les Boutiques® et chez les Restaurateurs de l'Avesnois® : maroilles, produits laitiers, viande bovine, œufs, légumes, pommes, bières, épicerie sucrée et salée, etc.

Soyez curieux et ouvrez grand vos papilles, la dégustation peut commencer !



MARQUE VALEURS PARC



Le Parc valorise les productions issues des vergers hautes tiges en apposant la marque **Valeur Parc**.

Les **10 agriculteurs** membres de l'association Vergers hautes tiges de l'Avesnois peuvent ainsi promouvoir : jus de pommes, jus de poires, cidre et autres dérivés en agriculture biologique ou en conventionnel fabriqués exclusivement avec les variétés locales.

AOP

Depuis 1996, le maroilles, nommé le plus fin des fromages forts, bénéficie également de l'**Appellation d'Origine Protégée (AOP)**, délivrée par la Commission Européenne.



AGRICULTURE BIO

L'**Agriculture Biologique** est en plein développement dans l'Avesnois.

Près de la moitié des surfaces exploitées en bio dans la région se situent dans l'Avesnois.

Parmi les **150 agriculteurs bio** du territoire, 36 pratiquent la vente directe. On trouve des éleveurs bovins, de chèvres, mais aussi des maraîchers, des arboriculteurs et des apiculteurs.



BOUTIQUES DE L'AVESNOIS

Ici, le terroir s'exprime avec goût !

Associés au Parc naturel régional de l'Avesnois, les commerçants vous proposent une gamme diversifiée de produits et participent au développement de l'économie locale.

Toutes les saveurs de l'Avesnois réunies dans 11 Boutiques partenaires !

Soyez informés sur les caractéristiques des produits, des savoir-faire locaux, ainsi que des activités de découverte proposées par le Parc.

AULNOYE-AYMERIES

Les Vergers Tellier
66 rue de la fontaine
03 27 60 58 78
www.lesvergerstellier.com

FERON

La Ferme du Pont de Sains
Route de Glageon - BP 50080
03 27 60 83 83

MAROILLES

Defroidmont, La Boutique du Terroir
159 Grand Rue - B.P. 1
03 27 84 65 65
www.defroidmont.fr

BEUGNIES

La Pommeraiie du Courtil
66 Rue Nationale
03 27 61 60 12

GUSSIGNIES

Au Baron
Rue Bourlard
03 27 66 88 61
www.brasserieaubaron.com

MAUBEUGE

Point Nature
5 av. des Provinces Françaises
03 27 65 56 11
www.pointnature.fr

CROIX-CALUYAU

Ferme Hélicicole de l'Avesnois
21 Chaussée Brunehaut
03 27 77 39 07
www.escargot-de-chnord.com

LE QUESNOY

Lycée Agricole de Le Quesnoy
Ferme de Potelle
17 rue des Tilleuls
03 27 20 07 40

SAINT-AUBIN

La Ferme du Pont des Loups
2 rue du Pont des Loups
03 27 57 84 09
www.fermedupontdesloups.fr

EPPE-SAUVAGE

Les Caprices d'Anne
Station touristique du Val Joly
06 22 11 48 12

Les Vergers Tellier

88 et 200 route de Valenciennes
03 27 26 29 06
www.lesvergerstellier.com



RESTAURATEURS DE L'AVESNOIS

AVESNELLES

La Pen'tière
21 route d'Etroeungt
03 27 61 03 45
www.lapentiere.com

LANDRECIES

Le Lautrec
27 rue du Gal De Gaulle
03 27 77 24 10
www.lelautrec.fr

SARS-POTERIES

Le Pavé
126 rue Jean Jaurès
03 27 61 63 20
www.restaurantlepave.fr

Fiers de l'identité culinaire de l'Avesnois, ils travaillent et subliment les produits locaux dans le but de vous faire **partager les saveurs de nos terroirs**.

Vous retrouverez au menu l'**Assiette de l'Avesnois®**, un plat principal composé d'au moins deux produits locaux.

GUSSIGNIES

Au Baron
Rue Bourlard
03 27 66 88 61
www.brasserieaubaron.com

LIESSIES

Le Château de la Motte
Rue de la Motte
03 27 61 81 94
www.chateaudelamotte.fr

TRÉLON

Chez le père Ducoin
1 rue Emile Zola
03 27 57 06 15
www.traiteur-avesnois.com

JOLIMETZ

Le Mormal
29 rue du Pavé
09 81 11 75 12
www.restaurant-lemormal.fr

MAROILLES

Le Temps des Mets
42 Grand rue
03 27 77 96 48
letempsdesmets.e-monsite.com





MANGEONS LOCAL EN AVESNOIS!

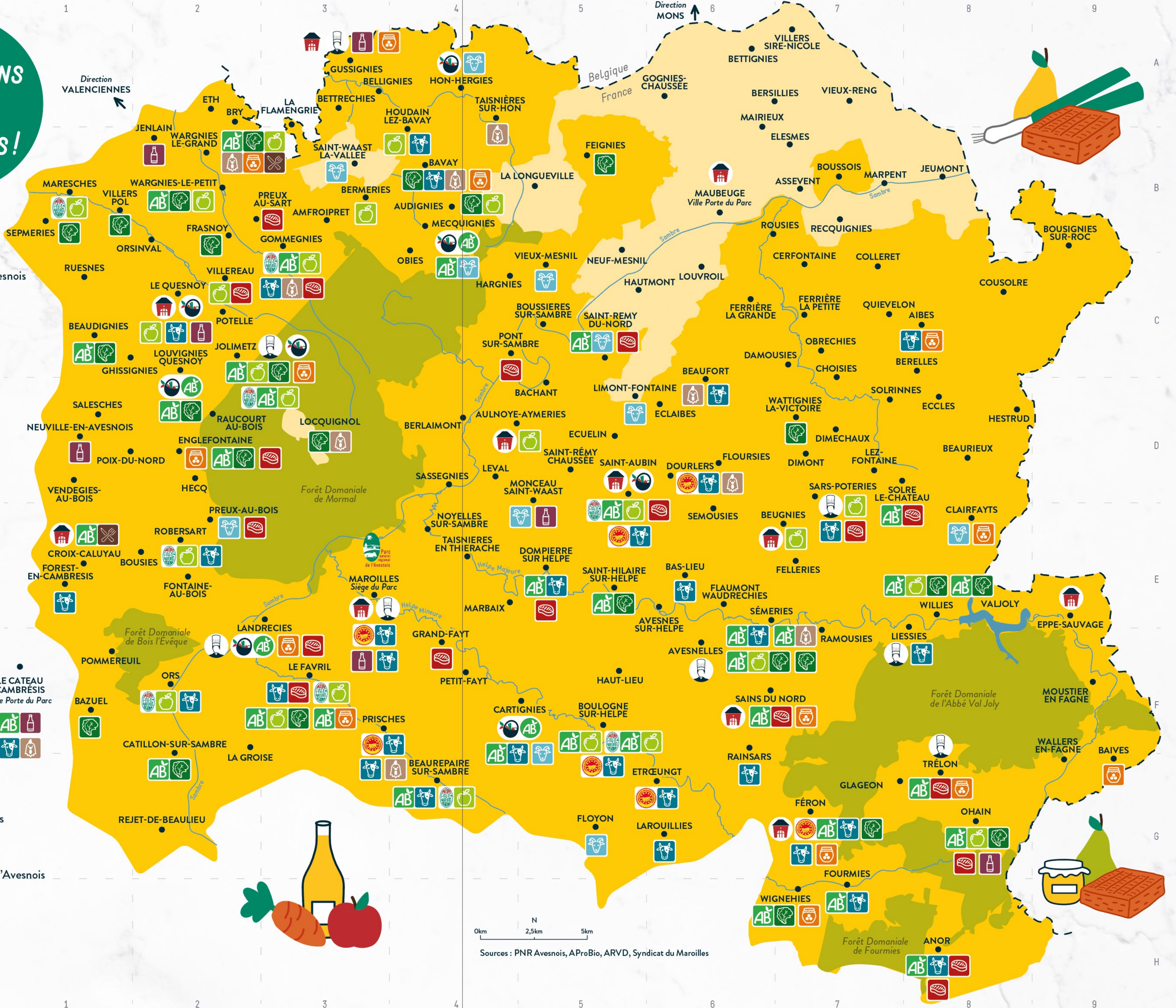
LEGENDE

LOGOS & PICTOGRAMMES

- Siège du Parc naturel régional de l'Avesnois
- Boutiques de l'Avesnois®
- Restaurateurs de l'Avesnois®
- Marchés de l'Avesnois®
- Produits Valeurs Parc naturel régional
- Agriculture biologique
- Producteurs/Affineurs de Maroilles
- Maraîchage - Production Végétale
- Produits du Verger
- Produits Laitiers Vache
- Produits Laitiers Chèvre-Brebis
- Viandes - Charcuteries
- Volailles - Lapins - Œufs
- Miel - Confiture - Épicerie sucrée
- Bière
- Plats Cuisinés - Épicerie salée - Autres

CARTOGRAPHIE

- Territoire du Parc naturel régional de l'Avesnois
- Frontière Franco-Belge
- Espaces forestiers
- Rivières
- Lacs



0km 2,5km 5km
Sources : PNR Avesnois, AProBio, ARVD, Syndicat du Maroilles



CIRCUITS COURTS & VENTE DIRECTE

Producteurs et transformateurs, ils commercialisent leurs produits en circuit court (vente directe, commerce de proximité, marchés...). Plus d'informations sur le site www.tourisme-avesnois.com, dans la rubrique "Séjourner/Gastronomie".

- AIBES • 8C**
 Marie-Anne Colonal
06 07 99 11 09
- ANOR • 8H**
 Bernard Duronsoy*
03 27 59 50 16
 Ferme de Clében*
07 83 97 62 57
- AUDIGNIES • 4B**
 La Vallée
03 27 66 85 59
- AULNOYE-AYMERIES • 4D**
 Les Vergers Tellier
03 27 60 58 78
- BAIVES • 9G**
 L'Happyculteur
03 27 57 67 81
- BAS-LIEU • 6E**
 Fromagerie artisanale
Le Petit Père
06 76 61 06 62
- BAVAY • 4B**
 Aux Fraises de Buvignies*
03 27 66 98 04
 Ruchers de l'Avesnois
03 27 63 14 62
- BAZUEL • 1F**
 Dehaussy
03 27 84 14 38
- BEAUDIGNIES • 1C**
 Vergers de Beaudignies
03 27 49 12 87
- BEAUFORT • 6D**
 La Petite Ferme de Ropsies*
06 31 29 94 51
 La Ferme du Tout Vent
03 27 53 24 90
- BEAUREPAIRE-SUR-SAMBRE • 4G**
 Ferme des Hurettes **RDV**
06 77 89 77 02
- BERMERIES • 3B**
 La Rose des Vents
03 27 66 99 93
- BEUGNIES • 7E**
 Pommeraie du Courtil
03 27 61 60 12
- BOULOGNE-SUR-HELPE • 5F**
 Établissement Contesse **VD**
03 27 61 05 89
- CHRISTELLE Contesse**
03 27 58 07 99
 Ferme Château Courbet **RDV**
03 27 61 18 75
- CARTIGNIES • 5F**
 Ferme de la Corbière
03 27 61 15 85
 Chèvrerie de l'Avesnois **VD**
03 27 60 26 05
- CATILLON-SUR-SAMBRE • 2G**
 Les Jardins de Liselotte
06 18 44 06 02
- CLAIRFAYTS • 8E**
 Ferme du Paradis
03 61 21 41 01
 Wali Mohebi
06 89 81 92 36
- CROIX-CALUYAU • 1E**
 Ferme Hélicole
de l'Avesnois
03 27 77 39 07
- DOMPIERRE-SUR-HELPE • 5E**
 Ferme aux Hirondelles **RDV**
06 78 44 39 32
 Aux Saveurs d'Antan
06 80 22 09 43
- DOURLERS • 6D**
 Gaec du Mont Dourlers
03 27 57 81 36
- ENGLEFONTAINE • 2D**
 L'Ombelle des Saveurs **RDV**
03 27 28 97 49
 Ferme Duban*
06 76 39 60 37
- ÉTRÉUNGT • 6G**
 Ferme des Bahardes
03 27 59 24 06
- FEIGNIES • 5B**
 Légumes Verquin **RDV**
06 14 27 09 70
- FÉRON • 7G**
 Depret
03 27 60 18 18
 Ruches du Petit Fresseau
03 27 57 35 11
 Ferme du Pont de Sains
03 27 60 83 83
- FLOYON • 5G**
 Chèvrerie du Plouy
06 85 38 59 35
- FOREST-EN-CAMBRÉSIS • 1E**
 Ferme de la Cantraine
06 72 77 38 05
- FOURMIES • 7H**
 Laiterie Jean Jean
laiteriejeanjean@orange.fr
- FRASNOY • 2B**
 Spiruline de la Fresnaie **RDV**
06 79 93 87 64
- GOMMEGNIES • 3B**
 José Harbonnier
03 27 49 86 31
 SCEA du Saule Rougi*
03 27 49 90 31
- GRAND-FAYT • 4F**
 Jamard Trokay* **RDV**
06 08 85 55 00
- GUSSIGNIES • 3A**
 La Miellerie du Bois
06 88 69 61 72
 Au Baron
03 27 66 88 61
- HON-HERGIES • 4A**
 Chèvrerie Del Ferrière
03 27 62 30 18
- HOUDAIN-LEZ-BAVAY • 4B**
 Vergers de la Praye
06 81 01 90 10
 Au Nouveau Monde
03 27 67 82 17
- JENLAIN • 2B**
 Brasserie Duyck
03 27 49 70 03
- JOLIMETZ • 2C**
 Ferme du Rond Quesno
06 62 02 74 67
 Martine Dubois
03 27 27 67 80
- LANDRECIES • 3E**
 Mélanie Drouault **VD**
06 25 23 91 11
 Miel de l'Avesnois
06 20 16 92 21
- LAROUILLES • 6G**
 Alavoine
03 27 59 76 06
- LE CATEAU-CAMBRÉSIS • 1F**
 Brasserie Historique
du Cateau-Cambrésis
03 27 07 19 19

- LE FAVRIL • 3F**
 Ferme du Chemin Vert*
03 27 84 08 27
 Brassart Ottevaere*
03 27 77 95 23
 Bruno Lenglet
03 27 77 15 06
 Le Jardin de Maya
03 27 77 26 73
 Céline Flahaut
06 76 42 77 25
- LE QUESNOY • 2C**
 Les Vergers Tellier
03 27 26 29 06
 Pommeraie Val des Roys **RDV**
03 27 49 09 08
 Brasserie Traditionnelle
de l'Avesnois - La Pronne
06 65 76 50 84
 Lycée Agricole des 3 Chênes
03 27 20 07 40
- LIESSIES • 8F**
 Ferme de la Motte
03 27 61 80 71
- LIMONT-FONTAINE • 5D**
 Chèvrerie du Val Champêtre
03 27 39 82 07
- LOCQUIGNOL • 3D**
 Locqui'Ferme*
06 28 66 74 82
- LOUVIGNIES-QUESNOY • 2C**
 El Bio Gardin
03 27 49 02 64
- MARESCHEs • 1B**
 Le Jardin Mareschois
03 27 49 14 85
 Antony Piazza
06 76 28 32 18
- MAROILLES • 3E**
 Brasserie Artisanale
Saint-Humbert
06 83 73 18 24
 Ferme de Cerfmont
03.27.77.71.55
 Damien Hecq
03 27 84 72 17
- MECQUIGNIES • 4B**
 Chèvrerie des Sabotiers **RDV**
06 78 66 92 47
- MONCEAU-SAINT-WAAST • 5D**
 Brasserie Forest l'Avesnoise
03 27 62 41 87
 Chèvrerie de la Chapelle **VD**
07 86 02 41 59
- NEUVILLE-EN-AVESNOIS • 1D**
 Brasserie - Distillerie Dreum
06 09 10 31 25
- OHAIN • 8G**
 Élevage des Flayelles* **RDV**
03 27 60 45 88
 Brasserie de Thiérache
07 82 13 62 28
 Vergers Bio d'Ohain
03 27 60 22 19
- ORS • 2F**
 Delva
03 27 77 63 01
- PONT-SUR-SAMBRE • 4C**
 Ferme de Pantegnies*
07 69 08 29 28
- PREUX-AU-BOIS • 2E**
 Ferme des Preutins
03 27 77 43 43
- PREUX-AU-SART • 2B**
 Gaec du Ponteau* **RDV**
06 83 43 50 64
- PRISCHES • 3F**
 Jean Billoir
03 27 77 92 12
 Ferme des Linières*
03 27 77 93 27
- RAINSARS • 6F**
 Ferme du Pont de l'Écluse
03 27 59 13 39
- ROBERSART • 2E**
 Thierry Meurant
06 15 25 73 93
 Le Mormal - Fromage
06 50 55 74 14
- SAINS-DU-NORD • 6F**
 Lycée Agricole* **RDV**
03 27 59 15 54
- SAINT-AUBIN • 5D**
 Gilles Druet*
03 27 59 29 89
 J-P Vandermarcq* **RDV**
03 27 61 27 90
 Ferme du Pont des Loups
03.27.57.84.09
- SAINT-HILAIRE-SUR-HELPE • 5E**
 EARL du Platane
03 27 61 30 51
- SAINT-REMY-DU-NORD • 5C**
 La Ferme Nuage **VD**
06 07 77 36 18
 EARL du Tergniau
03 27 68 70 18
- SAINT-WAAST-LA-VALLÉE • 3B**
 Chèvrerie du Plat de Bois
03 27 67 73 52
- SARS-POTERIES • 7D**
 Vergers de la Taille Pionne
03 27 59 39 22
- SÉMÉRIES • 6E**
 GAEC Goulart **VD**
06 30 14 06 52
 La Ronflette
09 50 13 19 74
 Le Chant des Oiseaux **RDV**
03 27 59 08 33
 Le Panier Vert
03 27 59 36 62
- SOLRE-LE-CHÂTEAU • 7D**
 Jean-Luc Gérard* **RDV**
03 27 61 71 00
- TAISNIÈRES-SUR-HON • 4A**
 Louis Volaille*
03 27 63 10 33
- TRÉLON • 8G**
 Ferme Angus*
07 68 47 96 21
- VIEUX-MESNIL • 5C**
 Ferme de Noisette
06 21 22 03 47
- VILLEREAU • 2C**
 Ferme de la Licorne* **RDV**
06 59 68 67 76
- VILLERS-POL • 1B**
 Leulliette Frères
03 27 49 05 21
- WARGNIES-LE-GRAND • 2B**
 Le Champ du Moulin **VD**
06.80.51.19.75
- WARGNIES-LE-PETIT • 2B**
 Le Panier de la Tournichette
06 61 78 77 05
 Roseraie Machu Hopmans
03 27 49 82 96
- WIGNEHIES • 7H**
 Au Bio Marronnier
03 27 57 30 79
 Les Confitures de Gérard **VD**
06 75 92 94 04
- WILLIES • 8E**
 Les Jardins d'Eugénie* **RDV**
06 76 30 26 19
 Mathieu Pépin
06 85 17 42 96

Distributeur automatique
 * Viande sur commande
 Pas de Vente Directe -
 Vente uniquement en magasins,
 Boutiques ou sur les Marchés
RDV Sur RDV



MARCHÉS DE L'AVESNOIS

Vous cherchez des produits bio, des légumes et des fruits frais de saison, des produits laitiers, des plats cuisinés, des produits du terroir de l'Avesnois, venez rencontrer les producteurs sur les différents **Marchés de l'Avesnois®**.

Les producteurs pourront même vous donner quelques conseils pour conserver et cuisiner leurs produits.

CARTIGNIES 
Ferme de la Corbière
 7 chemin de la Corbière
 1^{er} Vendredi du mois 16h-20h

HON-HERGIES
Camping de la Joncquière
ou Salle des Fêtes
 Dernier vendredi du mois
 17h30-20h30
 (sauf janvier et février)

JOLIMETZ
Marché saisonnier bio et local
Salle Testelin ou Salle A. André
 (derrière l'église)
 Dernier dimanche du mois (avril à novembre)
 9h-12h30

LANDRECIES 
Marché couvert
 3^e Vendredi du mois 16h-20h

LE QUESNOY
Au pied du Beffroi
 2^e et 4^e Dimanche matin
 8h-13h

LOUVIGNIES-QUESNOY 
Place de la Mairie
 1^{er} et 3^e Dimanche du mois 9h-12h30

MECQUIGNIES 
Chèvrerie des Sabotiers
 227 rue du Timon
 2^e Vendredi du mois
 16h-20h

SAINT-AUBIN
Ferme du Pont des Loups
 rue du Pont des Loups
 Samedi (ponctuellement)
 10h-17h





AMAP
 ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN
 DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

OHAIN
AMAP du Gros Tilleul
 amapdugrostilleul@gmail.com

LOUVIGNIES QUESNOY
AMAP El Bio Gardin
 amap.louvignies@gmail.com

WILLIES
AMAP du Pays de l'Helpe et de la Solre
 contact@pepiniere-des-possibles.fr

FAVRIL
AMAP du Favril
 jenniferh2oathome@gmail.com

HAUTMONT
Le Panier de l'Avesnois
 claudiecrepe159@gmail.com

LE CATEAU CAMBRÉSIS
Les Pourpiers de Matisse
 celine.flahaut16@sfr.fr

LE QUESNOY
AMAP du Quercitain
 amapduquercitain@gmail.com

Avec le concours financier de :



©Parc naturel régional de l'Avesnois - Graphisme : Pauline Cazier www.paulinecazier.ultra-book.com - Crédits photos : PNRA (Hélène Bertaux, Marc Grzemeski, Guillaume Caffier, Samuel Dhote), Unsplash (T. Pumford, A. Wong, A. Kaminova, D. Perkinson, L. Blazek, K. Kitchen, J. Sonn), Ferme du Pont des Loups, Istock, Syndicat du Maroilles (T.Bineau et X.Grioche).

Pour plus d'informations :

www.parc-naturel-avesnois.fr

www.tourisme-avesnois.com

www.ouacheterlocal.fr