













fruitiers & variétés potagères













Avec un succès croissant, l'opération « Plantons le décor® » démontre tout son intérêt. Je tiens et encore plus cette année, à souligner l'investissement de TOUS, particuliers, collectivités, écoles, associations, entreprises et agriculteurs! Plus de 100 000 arbres et arbustes ont été plantés en Hautsde-France cet hiver 2019-2020!

Je remercie l'ensemble des collectivités partenaires qui relaient l'opération « Plantons le Décor® » auprès de leurs habitants et leur apportent tous conseils utiles, grâce à eux, vous connaissez « Plantons le Décor® », ainsi que les fournisseurs-producteurs qui, par leur passion, vous offrent un panel de végétaux uniques issus de notre région!

Je salue également toutes les initiatives portées par les communes, intercommunalités, associations pour le bienêtre et le cadre de vie de tous! Plantations le long de chemins de randonnée, jardins partagés, verdissement de centre-ville, lutte contre l'érosion...

Je souhaite particulièrement mettre en lumière les entreprises engagées qui, par leur action de mécénat, ont permis la réalisation de projets concrets.

L'opération « Plantons le Décor® » participe à la mise en œuvre des politiques régionales et à n'en pas douter, favorisera le développement du nouveau programme « 1 million d'arbres en Hauts-de-France 2020-2022 » décidé par la Région au cours de ce printemps 2020.

Parce que l'implication de chacun bénéficie à tous, gageons que cette année, c'est votre geste qui contribuera à construire un avenir plus durable!

Guislain CAMBIER

Président d'Espaces naturels régionaux Conseiller régional Hauts-de-France, délégué à la transition climatique



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION BÉTHUNE-BRUAY, ARTOIS-LYS ROMANE - TÉL. 03 62 61 47 60 Samedi 23 janvier 2021 matin Hôtel communautaire de la CA Béthune-Bruay, Artois-Lys Romane - 100 Avenue de Londres - 62400 Béthune

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION HÉNIN CARVIN

TÉL. 03 21 79 74 94 Mercredi 25 novembre 2020 après-midi Aquaterra - 1573 Bd des Frères Leterme 62110 Hénin-Beaumont

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION GRAND CALAIS TERRES & MERS - TÉL. 03 21 19 55 63 Vendredi 13 novembre 2020 de 14h à 16h Base de voile et de loisirs Tom Souville Route Départementale 940 - 62231 Sangatte

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE LENS-LIÉVIN TÉL. 03 21 79 05 36 Vendredi 12 mars 2021 après-midi Parc des Cytises - 62410 Bénifontaine

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES CAMPAGNES DE L'ARTOIS TÉL. 03 21 22 02 00

Samedi 12 décembre 2020 matin 1050 Avenue François Mitterrand - 62810 Avesnes le Comte

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CŒUR D'OSTREVENT TÉL. 03 27 71 37 46 Vendredi 4 décembre 2020 après-midi Ostrevent Insertion 1 Rue de Barsac - 59165 Auberchicourt

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE FLANDRE INTÉRIEURE - TÉL. 03 74 54 00 70 Samedi 19 décembre 2020 matin Parking de la Mairie - 70 Rue de la Forge 59670 Oudezeele

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRE TÉL. 03 28 29 09 99 Vendredi 11 décembre 2020 après-midi 468 Route de la couronne de Bierne - 59380 Bergues Vendredi 12 février 2021 après-midi Grange de l'association Yser Houck - Rue Principale 59470 Volckerinckhove

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES PÉVÈLE CAREMBAULT TÉL. 03 20 79 20 80 Vendredi 4 décembre 2020 de 16h à 18h Ferme équestre de l'Institut de Genech Rue de la Libération - 59242 Genech

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA RÉGION D'AUDRUICQ TÉL. 03 21 00 83 83

Samedi 20 février 2021 matin

Ateliers techniques - 120 Rue d'Ostove - 62370 Audruicq

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU SUD-ARTOIS TÉL. 03 21 59 17 17 Mercredi 3 Février 2021 après-midi Services techniques de la commune de Bapaume 63 Route de Douai - 62450 Bapaume

COMMUNAUTÉ URBAINE D'ARRAS TÉL. 03 21 21 87 68 Samedi 19 décembre 2020 matin La Citadelle - Boulevard du Général de Gaulle 62000 Arras

COMMUNAUTÉ URBAINE DE DUNKERQUE TÉL. 03 28 59 64 95 Samedi 21 novembre 2020 matin Service information et éducation au développement durable Rue du Lac - 59380 Armbouts-Cappel DOUAISIS AGGLO TÉL. 03 27 99 14 13 Samedi 28 novembre 2020 matin Lycée Biotech (Douai-Wagnonville) 458 Rue de la Motte Julien - 59500 Douai

MÉTROPOLE EUROPÉENNE DE LILLE (MEL) TÉL. 03 59 00 24 62 Samedi 21 novembre 2020 matin Bâtiment Technique - 108 Avenue de Courtrai 59650 Villeneuve d'Ascq

PARC NATUREL RÉGIONAL DE L'AVESNOIS

ET COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

Samedi 28 novembre 2020 matin Maison du Parc - Grange Dîmière - 59550 Maroilles Samedi 28 novembre 2020 matin Ferme du Zoo - 59600 Maubeuge Samedi 6 mars 2021 matin Maison du Parc - Grange Dîmière - 59550 Maroilles Samedi 6 mars 2021 matin

MAUBEUGE VAL DE SAMBRE - TÉL. 03 27 77 51 60

PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAPS ET MARAIS D'OPALE TÉL. 03 21 87 90 90

Samedi 5 décembre 2020 matin Maison du Parc - Manoir du Huisbois - 62142 Le Wast

Ferme du Zoo - 59600 Maubeuge

Samedi 5 décembre 2020 après-midi

Maison du Parc - Maison du Marais

36 Avenue Joffre - 62500 Saint-Martin-Lez-Tatinghem

Samedi 13 mars 2021 matin

Maison du Parc - Manoir du Huisbois - 62142 Le Wast

Samedi 13 mars 2021 après-midi Maison du Parc - Maison du Marais

 ${\it 36\ Avenue\ Joffre\ -\ 62500\ Saint-Martin-Lez-Tatinghem}$

PARC NATUREL RÉGIONAL OISE-PAYS DE FRANCE TÉL. 03 44 63 65 65 Samedi 30 janvier 2021 matin Maison du Parc - Château de la Borne Blanche 48 Rue d'Hériyaux - 60560 Orry-la-Ville

PARC NATUREL RÉGIONAL SCARPE-ESCAUT ET COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE LA PORTE DU HAINAUT TÉL. 03 27 19 19 70

Vendredi 12 février 2021 après-midi Parc de La Porte du Hainaut Loisirs&nature (face à la Maison de la forêt) Avenue de la Fontaine Bouillon - 59590 Raismes

PAYS DU CAMBRÉSIS - TÉL. 03 27 72 92 60 Samedi 19 décembre 2020 matin Centre éclipse - 47 Avenue de Dunkerque - 59400 Cambrai Samedi 19 décembre 2020 après-midi Marché couvert - Place du Maréchal Foch - 59730 Solesmes

PETR PAYS DE THIÉRACHE - TÉL. 03 23 98 02 71 Vendredi 5 février 2021 après-midi Atelier Agriculture Avesnois Thiérache (AAAT) 43 rue du Général de Gaulle - 02260 La Capelle

PETR TERNOIS 7 VALLÉES - TÉL. 03 21 47 70 21 Samedi 28 novembre 2020 matin Stade de foot - 62130 Croisette Samedi 30 janvier 2021 matin Maison du Bois - 34 rue d'Hesdin 62770 Auchy les Hesdin

SYNDICAT MIXTE DU SCOT DU PAYS MARITIME ET RURAL DU MONTREUILLOIS - TÉL. 03 21 47 70 21 Samedi 28 novembre 2020 après-midi Parking de la salle des fêtes d'Attin - 62170 Attin



L'ARBRE SOURCE DE BIEN-ÊTRE!

Nous sommes entourés de végétaux, sans toujours leur porter de façon consciente une grande attention. Pourtant, il suffit de constater quels ont été les espaces saturés lors du déconfinement récent (parcs, places boisées, chemins verts) et d'observer le nombre de citadins ayant migré vers des zones plus vertes le temps du confinement, pour comprendre que, d'instinct, nous avons besoin de la nature et des arbres.

Depuis des millénaires, nous vivons au cœur de la nature et l'être humain ne se concentre en ville que depuis un peu plus de 200 ans. La forêt, elle, nous ramène à nos origines. Rien qu'à son évocation, l'activité cérébrale diminue et nous nous détendons, tous nos sens se réveillent. D'ailleurs, de nombreuses cultures soulignent ses bienfaits en vénérant l'arbre comme un dieu. De l'Amazonie au Japon, du bassin méditerranéen, où l'olivier sacralisé par les trois religions monothéistes règne, à l'arbre-monde des mythologies nordiques qui tient l'axe du monde en unissant la terre à la voute céleste qu'il soutient, l'arbre a toujours été considéré comme doté d'incroyables pouvoirs. Aujourd'hui, la science nous rappelle qu'il est indispensable à notre environnement et notre bien-être sur lequel elle démontre que la nature, et en particulier l'Arbre, a des effets positifs insoupconnés.

Un impact indéniable sur notre environnement



L'arbre, pivot de la biodiversité

Arbres et espèces terrestres ont évolué ensemble, ils interagissent et sont devenus interdépendants. L'arbre est un hôtel pour les espèces : ses branches, écorces, racines, feuilles abritent et nourrissent un nombre incalculable d'êtres vivants. Les arbres enrichissent la biodiversité jusqu'à nos fenêtres!

Ainsi de nombreux réseaux d'interaction existent, créant des écosystèmes dont l'arbre reste la pièce maîtresse.

Au-delà de ces interactions physiques évidentes, les scientifiques découvrent et prouvent aujourd'hui aussi l'impact sensible de cette biodiversité et d'un écosystème équilibré sur notre inconscient. Sons, couleurs, parfums, chants d'oiseaux multiples : cette notion d'abondance et de variété nous rassure. Elle éveille notre mémoire ancestrale en suggérant un milieu gorgé de ressources favorables à notre subsistance et agit sans que nous nous en apercevions sur notre bien-être ressenti...

L'arbre lutte contre le réchauffement climatique

Tout le monde sait aujourd'hui que les arbres constituent une des armes majeures contre la surproduction de dioxyde de carbone (CO₂). Ils emmagasinent une partie du carbone rejeté par l'activité humaine en produisant de l'oxygène.

Un exemple par les chiffres pour mieux comprendre : 130 arbres de 30 ans fixent 4 500 kg de ${\rm CO_2}$, soit ce que produit une automobile en parcourant 20 000 km.



Le saviez-vous ? Le bois meilleur matériau du futur!

Il peut remplacer avantageusement l'aluminium, l'acier, le plastique, le béton, le verre, dont la fabrication est productrice de ${\rm CO}_2$.

L'utiliser de façon massive pour les logements, les bâtiments publics, les infrastructures, les meubles ou les objets du quotidien permettrait de stocker le carbone. Évitant ainsi que le bois, en se dégradant, ne relâche le carbone emmagasiné pendant toute sa vie!

L'arbre lutte contre l'érosion et les risques d'inondation

L'un des bénéfices les plus connus à la présence des arbres est sans doute leur effet sur l'érosion des sols. En permettant de maintenir la terre en place lorsqu'il pleut, leurs racines réduisent le lessivage et l'appauvrissement des sols.

Ainsi, les arbres jouent un rôle essentiel pour lutter contre l'érosion des sols agricoles, les cyclones, les tempêtes marines. Sur les côtes, ils empêchent les dunes de migrer et stabilisent partout les pentes menaçantes. Jusqu'au cœur des villes, ils ralentissent inondations, coulées de boues ou dégâts des crues en régulant la quantité d'eau dans le sol.

Il est donc essentiel d'accélérer la plantation dans les zones à risques : en bords de berges, le long des champs et parfois dedans (agroforesterie) et nous les voyons d'ailleurs revenir aujourd'hui jusque sur les bords de nos routes.

L'arbre, purificateur d'air

Les végétaux produisent de l'oxygène indispensable à la vie, mais ils ont bien d'autres capacités. Les arbres jouent un rôle de filtration de microparticules. Aidés par les lichens, les mousses et champignons qui s'y développent, ils captent les particules en suspension et les stockent. Un arbre urbain, encore plus s'il s'agit d'un feuillu caduc, peut intercepter jusqu'à 20 kg de particules par an! Les niveaux de pollution et les odeurs désagréables sont donc réduits.

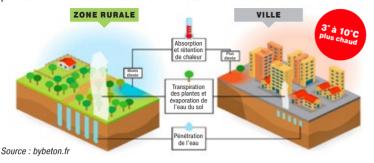
Ainsi, l'air d'un environnement boisé contient beaucoup moins de micro-organismes nocifs que celui d'un environnement minéral. Georges Plaisance a démontré que l'air des grands boulevards de Paris, sans végétaux, contenait 575 000 micro-organismes alors que celui des Champs-Élysées n'en contenait que 88 000 et l'air du Parc Montsouris 1 000...

Notons également parmi tous les effets positifs d'un urbanisme arboré que la présence d'arbres diminue le bruit en ville jusqu'à 40 %!

L'arbre, régulateur de la température ambiante

Il fait 3 à 10 degrés de plus en ville qu'en campagne dûs à l'effet « îlot de chaleur »! Le rayonnement solaire, absorbé par le minéral (asphalte et bâtiments) et relâché la nuit, ne repart pas dans l'atmosphère et réchauffe nos villes. Cette chaleur aggrave alors la pollution, notamment par l'ozone.

Les arbres, apportant ombre et humidité, absorbant la chaleur des rayonnements et transpirant de la vapeur d'eau, agissent sur la température ambiante et réduit en particulier l'effet des canicules. Ce sont des climatiseurs naturels!





L'arbre, sécurise nos trajets

Contrairement aux idées reçues, les arbres sont aussi les alliés des conducteurs!

Plantés le long des axes routiers, en campagne comme en ville, ils permettent aux conducteurs de mieux «lire» la route et les incitent inconsciemment à réduire leur vitesse.

Une haie plantée le long d'une piste cyclable ou d'un trottoir protège et sécurise les usagers. Sans oublier que ces aménagements invitent aussi un plus large public à privilégier les mobilités douces.



L'arbre, producteur d'ions négatifs

Les ions, positifs ou négatifs, sont des particules chargées électriquement présentes dans l'air que nous respirons.

Les ions positifs engendreraient stress, fatigue, irritation, insomnie et autres désagréments.

Les ions négatifs seraient au contraire très bons pour notre santé : ils dynamisent, apaisent, permettent la bonne oxygénation des tissus et dépolluent l'air en neutralisant poussières et particules, y compris celles du tabac...

La concentration en ions positifs augmente drastiquement en ville, phénomène accéléré par la pollution atmosphérique qui détruit les ions négatifs.

L'arbre est alors d'un grand secours grâce aux phénomènes naturels qu'il crée autour de lui : le vent dans les feuilles, la pulvérisation des liquides (pluie, douche, fontaine, cascade, vague...) ou la photosynthèse des plantes encouragent la production des ions négatifs.

L'arbre qui soigne

Les philosophes de l'Antiquité connaissaient l'importance de suivre les enseignements de la Nature. Hippocrate, père de la médecine et inspirateur du fameux serment prêté par nos médecins, parlait de la « Vis medicatrix maturae » : la force guérissante de la nature. L'évolution de notre culture nous a cependant éloignés de ses enseignements.

Aujourd'hui, les résultats des travaux scientifiques prouvent que le contact avec la nature joue sur notre état de santé, que certaines de nos maladies sont liées à notre environnement. D'ailleurs, de nombreuses conférences traitent ce sujet, notamment celles du Docteur Christophe André (ayant fortement inspiré cette thématique).

Nous savons que la pollution de l'air, de l'eau et des sols impacte la qualité des aliments que nous mangeons, de l'eau que nous buvons, de l'air que nous respirons mais c'est quelquefois à des niveaux insoupçonnés jusqu'ici que la présence végétale influe sur notre bien-être et nos capacités. Désormais, nous savons par exemple que les allers-retours de la salle de classe à une cour de récréation végétalisée améliorent sensiblement les capacités psychologiques des élèves.

De nombreux travaux scientifiques confirment ainsi l'impact édifiant du simple contact sensoriel des végétaux sur la santé :

· Les recherches d'Ulrich (1984) ont démontré que les chambres

d'hôpital avec vue sur les espaces verts permettent aux patients d'avoir une meilleure cicatrisation, un meilleur rétablissement, que ceux des chambres sans la vue sur la verdure. Ce sont ces travaux qui incitent désormais les aménageurs à réintroduire de la végétation dans les paysages hospitaliers et médicaux.

- Les études de Yurin-Yoku (2007) ont mis en valeur que 1 à 2 jours de balades en forêt permettent d'obtenir 4 semaines de bénéfices immunitaires. Le contact avec la nature intensifie les taux de réponses immunitaires.
- La neuro-imagerie nous apprend aussi que le simple fait de regarder des images de nature, en laboratoire, suffit à entrainer une activité accrue dans les zones du cerveau associées à la stabilité émotionnelle, l'altruisme, l'empathie. Tandis que la contemplation des lieux urbains dépourvus de végétaux augmente l'activité de la zone du cerveau qui répond aux stimuli négatifs tels que l'hostilité et l'antipathie.

Deux types de thérapies se développent :

La sylvothérapie :

La thérapie forestière, appelée sylvothérapie, ou encore «bains de forêt» se développe depuis quelques années en France. Originaire du Japon, le «Shinkimyoku» est reconnu pour soulager les citadins. L'immunologiste Qing li a révélé que les phytocides, molécules antibiotiques naturellement sécrétées par les arbres pour se défendre de leurs pathogènes, pénètrent dans le corps par la peau et les voies respiratoires. Elles renforcent notre système immunitaire et apaisent nos humeurs par la sécrétion de sérotonine.

C'est prouvé : un groupe de personnes ayant marché une certaine distance en zone boisée a un taux de cortisol, hormone responsable du stress, inférieur à d'autres personnes ayant marché la même distance en ville.

D'autres études montrent encore que la marche en milieu vert a un impact sur le rythme cardiaque, la pression artérielle et le taux de glucose dans le sang.



L'hortithérapie : les bienfaits du jardinage

L'hortithérapie est la contraction de «horticulture» et «thérapie». Le fait de mettre les mains dans la terre, de sentir les odeurs d'humus, de fleurs, de voir les formes et les couleurs qui nous entourent, d'entendre les bruits tels que le chant des oiseaux, les insectes, le vent dans les feuilles, provoque une quiétude, une sérénité, apaisant corps et esprit. Les cinq sens sont exploités.

Initialement employée pour le traitement de certaines maladies, elle est reconnue, enseignée et pratiquée aux États-Unis depuis de nombreuses années.

Bienfaits des paysages verdoyants, 2 concepts

Le **concept de vitamines V** (Vert) est imaginé par les chercheurs après avoir constaté que l'exposition à la nature peut avoir les mêmes vertus que les vitamines apportées par l'alimentation.

Le concept de biophilie voit le jour. L'Homme préfère des paysages associant à la fois verdure, eau et relief : l'espèce humaine sait d'instinct que c'est dans ce type d'environnement qu'elle trouvera toutes les ressources nécessaires à sa subsistance. Au contraire des milieux urbains où le sentiment d'insécurité règne (vitesse, bruit, voitures...), ces paysages ont un effet apaisant sur l'Homme.

« Prescrire un contact avec la nature peut avoir autant de bienfaits que l'activité physique, les contacts sociaux ou manger moins de viande. » (C. André)

Loin d'être exhaustifs sur le sujet, nous avons abordé ici l'importance capitale de la présence végétale et en particulier de l'Arbre, sur notre bien-être et notre santé.

Mais l'impact social du boisement, même de quelques arbres, notamment en ville ou en cœur de village, est loin lui aussi d'être négligeable.

Les places et lieux arborés fédèrent naturellement les rencontres, les échanges. Ce sont d'abord des lieux d'interaction, de récréation, voire de fête lorsque les habitants se réunissent pour organiser par exemple la pressée des fruits récoltés ou y organiser la fête des voisins...

Nous assistons aujourd'hui à une profusion de projets autour des espaces végétalisés sur tous les territoires. Enfin, les créations de jardins, les plantations d'arbres, fédèrent aussi les populations autour de leur élaboration et permettent de les impliquer dans leur mise en œuvre ou leur entretien.

Les urbanistes l'ont bien compris et prennent eux aussi de plus en plus en compte l'arbre dans leurs projets immobiliers. De contrainte, la végétation est devenue l'alliée de l'architecte et de l'urbaniste et des travaux comme celui du Docteur Lyle Palmer (Toronto) ne sont pas étrangers à cette convergence entre construction urbaine et arbre.

Dossier proposé par Marion BODET, animatrice environnement de la Communauté Urbaine d'Arras

C'est ce médecin, qui a démontré l'amélioration de l'état de santé ressenti et réel (obésité, hypertension et hyperglycémie) des habitants par la simple présence d'au moins dix arbres par pâté de maisons, que nous citerons en conclusion :

«L'environnement dans lequel nous vivons a un impact important sur le bien-être de ses résidents, mais aussi d'abord en matière de santé. Nous devons intégrer impérativement cette donnée dans toutes les politiques d'urbanisme. »

Rajoutons-y un seul mot d'ordre :

Pour notre bien-être, plantons des arbres!

Pour aller plus loin:

- Ces arbres qui nous veulent du bien, à la découverte des bienfaits de la sylvothérapie - Laurence Monce
- Forêt et santé, guide de sylvothérapie Georges Plaisance
- La vie secrète des arbres Peter Wohlleben
- Les bienfaits de l'arbre en ville Plantes et Cités
- Le rôle de l'arbre en ville Conseil de l'Industrie forestière du Québec

Les variétés potagères : une ressource à conserver et à valoriser...

Sauvegardons nos anciennes variétés de légumes pour les générations à venir...

Les variétés ou souches locales de légumes sélectionnées et multipliées avec soin durant des années aux champs ou au potager sont une richesse de nos territoires. Le Centre régional de ressources génétiques d'Espaces naturels régionaux s'investit depuis 1985 dans leur conservation et leur valorisation en lien avec les acteurs locaux de la région.

Le fruit de ce travail a abouti à l'inscription et à la réinscription de quelques variétés anciennes issues de la région au catalogue officiel, permettant ainsi la diffusion commerciale de semences.

Carotte de Tilques

C'est une carotte de gros calibre au gros cœur tendre, garnie d'un feuillage abondant. De forme cylindroconique, la racine mesure de 20 à 30 cm de long.



Caractéristiques agronomiques

Carotte tardive rustique, elle semble peu sensible aux maladies. À semer à partir de début mai et la récolter à partir d'octobre.

Flageolet Blanc de Flandre

Haricot nain sec. arain en forme de rognon de couleur blanche. cultivé depuis le 19^e siècle en Flandre intérieure autour de



Wormhout. Sa végétation est petite, mais il est vigoureux, précoce et d'un bon poten-

Caractéristiques aaronomiques

Il se sème à la mi-mai en ligne sur un sol bien réchauffé et se récolte à partir de la mi-août, lorsque les gousses sont bien jaunes et sèches.

Flageolet "Verdelys"

Haricot nain sec, son grain est à bout carré, de couleur verte lorsqu'il est séché à l'abri de la lumière. Il est apprécié pour sa peau très fine.

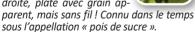


Caractéristiques agronomiques

Résistant à la mosaïque (maladie). Il se sème à la mi-mai en poquets de 3 graines ou en lignes. Après 3 mois de culture, il se cueille après mi-août lorsque les gousses sont bien jaunes et sèches.

Haricot Princesse améliorée à longue gousse

Haricot à rames mangetout. Gousse longue (10-12 cm), droite, plate avec grain ap-



Caractéristiques agronomiques

Semis en pleine terre de mai à juillet. Disposer rapidement après la levée les rames pour que le haricot puisse grimper (jusqu'à 2 m de haut). Récolte échelonnée sur 3 à 4 semaines.

Laitue Gotte de Loos

Petite laitue pommée de printemps, très précoce, d'un beau vert tendre.

Caractéristiques aaronomiaues

Semis précoce de janvier à début mars pour une récolte d'avril à mai.

Possibilité d'entrecueillage.

Laitue Grand-mère à feuilles rouges

Très belle laitue d'hiver à pomme volumineuse et bien ferme, elle a la particularité d'avoir des feuilles rouges, ou macules rouges, de façon

plus ou moins intense selon la riqueur de l'hiver. Elle tient son nom à sa lenteur de croissance et à sa rusticité, passant presque 9 mois dans le potager !!!

Caractéristiques agronomiques

De par sa rusticité, la laitue Grand-mère demande peu d'entretien, pas besoin de couvrir, seulement la protéger du gibier et des limaces. Elle est particulièrement adaptée pour la culture de plein champ. Elle est à semer entre fin août et mi-septembre, et se récolte d'avril à mai. La maturité est souvent échelonnée.

Laitue Lilloise

Elle a de fines feuilles cloquées qui sont tendres et d'un beau vert blond.

Caractéristiques aaronomiaues

C'est une laitue de printemps et d'automne. Sa croissance

est rapide, en 6 semaines, une belle pomme est formée. Il est recommandé de la semer à partir de février jusqu'en mai ou de la mijuillet à la fin août, et de la récolter à matu-

Navet de Péronne (Synonyme De Montesson)

Navet d'hiver original, de bonne productivité au gout « sucré ». Rustique et résistant au froid, il peut être laissé en terre une partie de l'hiver.

Variété ancienne connue depuis plus d'un siècle, issue d'une sélection des maraîchers de Péronne (Somme) et des maraîchers de Montesson (Yvelines), elle était proposée dans tous les catalogues de semences à destination des maraîchers jusque dans les années 1960.

Caractéristiques agronomiques

S'adapte à tous types de sol. Semis de juillet-août (préférer en août pour une conservation hivernale). Ne craint pas les maladies. Récolte de septembre à mars, après il monte à graines.

Oignon rouge d'Abbeville

Cultivé depuis plus d'un siècle dans le marais d'Abbeville, cet oignon rouge est original par sa forme aplatie, son collet fin et sa bonne conservation.

Caractéristiques agronomiques

Semis de mars-avril. Récolte d'août-septembre. Le semis est délicat : réaliser une préparation superficielle du sol et semer les graines à 1-2 cm de profondeur. La graine doit être plombée dans l'humidité car la levée est longue : plus de 3 semaines.

Poireau Leblond

Originaire de St-Omer. il doit sa réputation à sa résistance au froid et aux excès d'eau, et à sa tendreté.

Caractéristiques agronomiques

A l'origine poireau d'hiver, il

est adapté à tous les créneaux de production. Semis en mars-avril et plantation de juin à début août. Il se récolte de septembre

Ail du Nord Gayant

C'est un ail rose de printemps de taille moyenne, de très bonne conservation. **Caractéristiques**

aaronomiaues

Il se plante de février à mars. Le terrain doit être idéa-

lement ni trop amendé, ni trop riche en matière organique. Respecter une rotation d'au moins 8 ans.

Récolter à maturité quand la moitié des tiges d'ail est tombée (vers mi-juillet).

Échalote ardente

C'est une échalote plutôt ronde de taille moyenne, dont le taux de multiplication est bon (10 bulbes/pied). De très bonne conservation.

elle est remarquable par sa saveur piquante et persistante.

Caractéristiques agronomiques

Rustique, cette échalote ne demande pas de soin particulier. Sensible à la montaison, elle se plante après le 15 avril et se récolte fin juillet/début août.

Échalote Lyska

De gros calibre, cette variété est caractérisée par son excellente conservation jusqu'à 12 mois dès lors qu'elle ait été bien séchée au champ ou

Caractéristiques agronomiques

Sensible à la montaison, elle se plante après le 15 avril, et se récolte en août.

Échalote Malys

C'est une échalote qui peut se planter tôt ou tard produisant de gros bulbes légèrement aplatis. Elle concilie rendement, souplesse de plantation et goût original.

Caractéristiques agronomiques

Elle se plante de mars à mai et se récolte de juillet à août.







LÉGUMES (GRAINES)	GRAMMAGE SACHET	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
CAROTTE DE TILQUES BIO	1 g	2,99		
CAROTTE DE TILQUES	2 g	2,99		
FLAGEOLET BLANC DE FLANDRE (En FONCTION DES STOCKS DISPONIBLES)	90 g	2,99		
Flageolet Verdelys	115 g	2,99		
HARICOT PRINCESSE AMÉLIORÉE À LONGUE GOUSSE	90 g	2,99		
LAITUE GRAND-MÈRE À FEUILLES ROUGES	2 g	2,99		
LAITUE GOTTE DE LOOS	2 g	2,99		
LAITUE LILLOISE	2 g	2,99		
NAVET DE PERONNE	2 g	2,99		
Oignon d'Abbeville	1 g	2,99		
Poireau Leblond	1 g	2,99		
BOX LÉGUMES RÉGIONAUX NORD-PAS DE CALAIS: CONTIENT 7 SACHETS (carotte géante de Tilques, haricot princesse améliorée à longue goussels, flageolet blanc de Flandre, haricot Verdelys, laitue Grand- mère, laitue Gotte de Loos, laitue lilloise), 1 CALENDRIER, 1 SEMOIR, 4 ÉTIQUETTES À PLANTER, RAFIA.	La box	29,90		

LÉGUMES (BULBES)	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
Ail du Nord Gayant BIO - Filet de 250 g	4,50		
Ail du Nord Gayant - Filet de 500 g	4,50		
ÉCHALOTE ARDENTE - FILET DE 500 G	4,50		
ÉCHALOTE LYSKA - FILET DE 500 G	4,50		
ÉCHALOTE MALYS - FILET DE 500 G			
SOUS-TOTAL - LÉGUMES (BUL			

SOUS-TOTAL - LÉGUMES (GRAINES)

LIVRAISON EN FONCTION DES DISPONIBILITÉS

En cas de rupture, la variété sera remplacée par celle ayant les caractéristiques les plus proches.

CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS:

Votre référent territorial : Pour les habitants de

PNR Avesnois et Maubeuge - Val de Sambre : Stéphane Marache - Tél : 03 27 77 51 60

Courriel: stephane.marache@parc-naturel-avesnois.com

Pour les habitants du PETR Pays de Thiérache : Marie-Laure MENUS - Tél: 03 23 98 02 71 Courriel: contact@pays-thierache.fr







Pour passer votre commande

- ▶ Directement sur : www.plantonsledecor.fr
- ou en complétant ce bon de commande

DATE LIMITE DE COMMANDE

Pour une livraison le 28 novembre 2020 > 6 novembre 2020 Pour une livraison le 5 février 2021 > 14 janvier 2021 Pour une livraison le 6 mars 2021 > 12 février 2021

Adr	Adresse complète :							
Cou	ırriel :							
Tél.	(obligatoire) :							
aya	Besoin d'une facture (uniquement si écoles, institutions publiques, privées ou personnes ayant un numéro de TVA intracommunautaire) en l'indiquant sur le bon de commande : □ Oui □ Non N° de Siret/MSA/TVA :							
	① Da	te et lieu de livraison :						
	Samedi 28 novembre 2020 matin	PNR Avesnois - Maison du Parc 4 Cour de l'abbaye - Grange Dimière 59550 Maroilles						
	Samedi 28 novembre 2020 matin	Ferme du zoo Chemin rural de la croix 59600 Maubeuge						
	Samedi 6 mars 2021 matin	PNR Avesnois - Maison du Parc 4 Cour de l'abbaye - Grange Dimière 59550 Maroilles						
	Samedi Ferme du zoo 6 mars 2021 Chemin rural de la croix matin 59600 Maubeuge							
	2 Envoyez ce bon de commande et votre chèque à : PNR Avesnois - Maison du Parc 4 Cour de l'abbaye - BP11203 - 59550 Maroilles							
	<u> </u>							

🕕 Date et lieu de livraison :

Samedi 5 février 2021 après-midi

Nom: Prénom :

> Atelier Agriculture Avesnois Thiérache (AAAT) - 43 rue du Général de Gaulle 02260 La Capelle

Envoyez ce bon de commande et votre chèque à :

PETR Pays de Thierache 7, avenue du Préau - BP 21 - 02140 Vervins

Calculez le total de votre commande en euros :

TOTAL GÉNÉRAL:

Remplissez votre chèque libellé à l'ordre :

POUR LES GRAINES : «GRAINES BOCQUET» POUR LES BULBES : «GIE ARTOIS BULBES»





Avant de commencer votre projet de plantation, quelques règles à connaître :

- En limite de parcelle, il est interdit de planter entre 0 et 50 cm,
- Entre 50 cm et 2 m de la limite de propriété, la hauteur maximale des plantations est limitée à 2 m,
- Au-delà de 2 m de la limite séparative, les plantations ne sont pas limitées en hauteur.

Vous pouvez aussi vous accorder avec votre voisin et planter votre haie sur la limite de vos deux propriétés, la haie est alors mitoyenne.

essence à fruit : réserve de nourriture pour la faune

essence mellifère : permet aux abeilles de produire du miel

essence marcescente : garde ses feuilles mortes attachées aux branches pendant l'hiver

•	•		ARBRES CHAMP	ÊTRES	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	тотац
			A	60/90 cm	0,8		
			AULNE GLUTINEUX Alnus glutinosa	125/150 cm	1,3		
			Amos gronnosa	6/8 cm*	16		
			Danie i i verbusieni	60/90 cm	0,8		
			BOULEAU VERRUQUEUX Betula pendula	125/150 cm	1,3		
			Botota ponaota	6/8 cm*	16		
			C	60/90 cm	0,9		
	•		CHARME (CHARMILLE) Carpinus betulus	125/150 cm	1,8		
			Carpinos Belelos	6/8 cm*	22		
			Châtaignier	125/150 cm	1,5		
		_	Castanea sativa	6/8 cm*	24		
			Cuâna ata an mat	60/90 cm	0,7		
	•		CHÊNE PÉDONCULÉ Quercus robur	125/150 cm	1,7		
			QUEICUS TODUI	6/8 cm*	22		
				60/90 cm	0,9		
			CHÊNE SESSILE Quercus petraea	125/150 cm	1,9		
			quercus penaea	6/8 cm*	22		
			4	60/90 cm	0,8		
			ERABLE CHAMPÊTRE	125/150 cm	1,3		
			Acer campestris	6/8 cm*	18		
			4	60/90 cm	0,8		
			ERABLE SYCOMORE** Acer pseudoplatanus	125/150 cm	1,3		
			Acei pseudopidialius	6/8 cm*	18		
				60/90 cm	0,8		
	•		HÊTRE Fagus sylvatica	125/150 cm	2,2		
			rugos syrvancu	6/8 cm*	24		
				60/90 cm	0,8		
•			MERISIER Prunus avium	125/150 cm	1,5		
			וויטוט עיוטווו	6/8 cm*	18		
			Noyer commun	125/150 cm	3		
			Juglans regia	6/8 cm*	22		
			PEUPLIER TREMBLE	125/150 cm	2,1		
L		L	Populus tremula	6/8 cm*	18		
			SAULE BLANC	125/150 cm	1		
			Salix alba	6/8 cm*	18		
			Tilleul à grandes	125/150 cm	2,2		
			FEUILLES Tilia platyphyllos	6/8 cm*	22		
			TILLEUL À PETITES FEUILLES	125/150 cm	2,2		
			Tilia cordata	6/8 cm*	22		
SOUS-TOTAL - ARBRES CHAMPÊTRES							

•	•		ARBUSTES CHAMPÊTRES 60/90 CM (2 BRANCHES ET PLUS)	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
			BOURDAINE Frangula alnus	1,3		
•			CORNOUILLER SANGUIN Cornus sanguinea	1,2		
•			ÉGLANTIER Rosa canina	1		
A			FUSAIN D'EUROPE Euonymus europaeus	1,2		
			NERPRUN PURGATIF Rhamnus cathartica	1,2		
A			NOISETIER Corylus avellana	1,2		
			ORME CHAMPÊTRE Ulmus minor Doit impérativement être taillée en haie basse	1,2		
•			PRUNELLIER Prunus spinosa	1,2		
			SAULE MARSAULT Salix caprea	1		
			SAULE OSIER Salix viminalis	0,7		
•			SUREAU Sambucus nigra	1,2		
A			TROÈNE D'EUROPE Ligustrum vulgare	1		
•			VIORNE MANCIENNE Viburnum lantana	1,2		
•			VIORNE OBIER Viburnum opulus	1,2		
	SOUS-TOTAL - ARBRES CHAMPÊTRES					

•	•	•	ARBUSTES À FEUILLAGE PERSISTANT GODET DIAMETRE 10		TOTAL	
			Buis Buxus sempervirens	2,5		
A			Houx Ilex aquifolium	2,2		
		GENÊT À BALAI Cytisus scoparius 2,2				
COLIC TOTAL ADDITICTES À EFILILIAGE DEDICISTANT						

•	•	-	PLANTES GRIMPANTES GODET DIAMETRE 10	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
A			CHÈVREFEUILLE DES BOIS Lonicera peridymenum	2,5		
			HOUBLON Humulus lupulus	3,8		
			LIERRE Hedera helix	1,5		
	SOUS-TOTAL - PLANTES GRIMPANTES					

•	•		JEUNES PLANTS FRUITIERS ISSUS DE SEMIS 80/100 «Sous réserve du stock disponible»	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
			Prune Noberte	3,8		
SOUS-TOTAL - JEUNES PLANTS ISSUS DE SEMIS						

^{**} Attention, il est vivement déconseillé de planter de l'érable sycomore dans des prés pâturés par des équins, ou à proximité. En effet une toxine présente dans les graines de ce dernier provoque la myopathie atypique qui est une maladie généralement fatale pour l'ensemble des équidés.









^{*} Circonférence du tronc à 1 m du sol

Conseil : en règle générale, il est préférable de planter une diversité de plants en quinconce sur deux rangées. Cela permet une meilleure unité, évite la concurrence entre les différents plants, et est plus propice à accueillir une faune variée et utile.







KIT HAIES (ARBUSTE 60/80 EN 1 BRANCHE) Kit « biodiversité de type champêtre »	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL	
Kit composé d'essences en lot de 100 en 60/80 et en racines nues : 20 Charmes, 15 Erables champêtres, 5 Viorne Obiers, 15 Troënes d'Europe, 10 Fusains d'Europe, 10 Cornouillers sanguins, 15 Noisetiers, 5 Eglantiers, et 5 Prunelliers.	75			
SOUS-TOTAL - KIT HAIES				

MATÉRIEL	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL			
PAILLAGE VÉGÉTAL BIO TISSÉ (Largeur 1 m)	2					
FIXATION AGRAFES (2/dalle - 2/m pour le paillage)	l'unité	0,25				
Dalle jute/chanvre (1 400 gr/m²)	50x50 cm	1,2				
KIT PROTECTION POUR LES VÉGÉTAUX en 6/8	le kit	6,60				
Protection lapin "surtronc" (H 55 cm - Diam. 11 cm) + tuteur épicéa non traité labellisé FSC-PEFC (H 250 cm - Diam. 6 cm fin bout et 8 cm maxi) + ligature collier						
KIT PROTECTION POUR JEUNES PLANTS le kit 0,35						
Protection lapin (filet H. 60 cm - Diam. 14 cm) + tuteur bambou (H. 90 cm - Diam. 0,6 à 1 cm)						
Protection de jeunes plants d'arbres contre le chevreuil en lot de 25	le kit	33,75				
25 Tutours acasia 22 mm*22 mm on 1.5 m do haut at 25 agines 90 a sur 1.2 m do haut at do						

25 Tuteurs acacia 22 mm*22 mm en 1,5 m de haut et 25 gaines 90 g. sur 1,2 m de haut et de diamètre 14 cm.

SOUS-TOTAL - MATÉRIEL

CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS:

Votre référent territorial : Pour les habitants de

PNR Avesnois et Maubeuge - Val de Sambre : Stéphane Marache - Tél : 03 27 77 51 60

Courriel: stephane.marache@parc-naturel-avesnois.com

Pour les habitants du PETR Pays de Thiérache : Marie-Laure MENUS - Tél: 03 23 98 02 71 Courriel: contact@pays-thierache.fr

Une opération régionale d

espaces naturels régionaux





Pour passer votre commande

- ► Directement sur : www.plantonsledecor.fr
- ou en complétant ce bon de commande

COMMANDE DATE LIMITE DE

Pour une livraison le 28 novembre 2020 > 6 novembre 2020 Pour une livraison le 5 février 2021 > 14 janvier 2021 Pour une livraison le 6 mars 2021 > 12 février 2021

om:						
Prénom :						
Adresse complète :						
Courriel :						
Tél. (obligatoire):						
Besoin d'une facture (uniquement si écoles, institutions publiques, privées ou personnes ayant un numéro de TVA intracommunautaire) en l'indiquant sur le bon de commande :						

OUI I HOII II WE SHELF HISAF TIM .									
	① Date et lieu de livraison :								
	Samedi 28 novembre 2020 matin	PNR Avesnois - Maison du Parc 4 Cour de l'abbaye - Grange Dimière 59550 Maroilles							
	Samedi 28 novembre 2020 matin	Ferme du zoo Chemin rural de la croix 59600 Maubeuge							
	Samedi 6 mars 2021 matin	PNR Avesnois - Maison du Parc 4 Cour de l'abbaye - Grange Dimière 59550 Maroilles							
	Samedi 6 mars 2021 matin	Ferme du zoo Chemin rural de la croix 59600 Maubeuge							
	Processor bonds commands at many disease \$.								

Envoyez ce bon de commande et votre chèque à : PNR Avesnois - Maison du Parc

4 Cour de l'abbaye - BP11203 - 59550 Maroilles

	U Date et lieu de livraison :					
	Samedi 5 février 2021 après-midi	Atelier Agriculture Avesnois Thiérache (AAAT) - 43 rue du Général de Gaulle 02260 La Capelle				
2 Envoyez ce bon de commande et votre chèque à :						

PETR Pays de Thierache 7, avenue du Préau - BP 21 - 02140 Vervins

Calculez le total de votre commande en euros :

TOTAL GÉNÉRAL :

Remplissez votre chèque libellé à l'ordre :

PÉPINIÈRES DE LA CLUSE

RECOMMANDATIONS DE PLANTATION							
Porte greffe	Hauteur moyenne à la livraison	Hauteur adulte	Distance de plantation	Maintien de l'arbre par tuteurage avec désherbage			
POMMIERS							
Haute-tige/Franc	3 m	7 à 10 m	10 m	Les l ^{ères} années			
Forme basse 2 ans/MM106	1.5 m	5 à 7 m	5 à 6 m	Les l ^{ères} années			
	POIRIE	RS					
Haute-tige/Franc	2.5 m	7 à 15 m	10 m	Les l ^{ères} années			
Forme basse 2 ans/Cognassier	1.5 m	3 à 6 m	3 m	Toute la durée de vie de l'arbre			

VARIÉTÉS RECOMMANDÉES PAR LE CENTRE RÉGIONAL DE RESSOURCES GÉNÉTIQUES (CRRG)

POIRIERS - P	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL		
Beurré d'Anjou	Forme basse de 2 ans/Cognassier	23			
Beurré Lebrun	Forme basse de 2 ans/Cognassier	23			
BEURRÉ SUPERFIN	Forme basse de 2 ans/Cognassier	23			
Comtesse de Paris	Forme basse de 2 ans/Cognassier	23			
COMIESSE DE PARIS	Haute-tige/Franc	43			
Cornélie	Forme basse de 2 ans/Cognassier	23			
CORNELIE	Haute-tige/Franc	43			
SANS PÉPINS	Forme basse de 2 ans/Cognassier	23			
JANS PEPINS	Haute-tige/Franc	43			
Sucrée de	Forme basse de 2 ans/Cognassier	23			
Montluçon	Haute-tige/Franc	43			
TRIOMPHE DE VIENNE	Forme basse de 2 ans/Cognassier	23			
IKIOMPHE DE VIENNE	Haute-tige/Franc	43			
SOUS-TOTAL - POIRIERS À COUTEAU					

POIRIERS -	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL	
JEAN NICOLAS	Haute-tige/Franc	43		
Poire à Côte d'or	Haute-tige/Franc	43		
Poire de Livre	Forme basse de 2 ans/Cognassier	23		
POIRE DE LIVRE	Haute-tige/Franc	43		
Poire grise Notre Dame	Haute-tige/Franc	43		
SAINT-MATHIEU	Forme basse de 2 ans/Cognassier	23		
SAINI-IMAIHIEU	Haute-tige/Franc			
SOUS-TOTAL - POIRIERS À CUIRE				

POMMIERS - PO	OMMES À COUTEAU	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL		
ASCAHIRE	Arbre haute-tige/Franc	43				
D	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
BAGUETTE D'HIVER	Arbre haute-tige/Franc	43				
BAGUETTE VIOLETTE	Arbre haute-tige/Franc	43				
BELLE FLEUR SIMPLE	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
(PETIT BON ENTE)	Arbre haute-tige/Franc	43				
CABARETTE	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
CABAKETTE	Arbre haute-tige/Franc	43				
COLAPUIS	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
COLAPUIS	Arbre haute-tige/Franc	43				
COURT BENDU BOUGE	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
COURT PENDU ROUGE	Arbre haute-tige/Franc	43				
Double bon	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
POMMIER ROUGE	Arbre haute-tige/Franc	43				
C	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
Gosselet	Arbre haute-tige /Franc	43				
Cara Danassia	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
GRIS BRABANT	Arbre haute-tige /Franc	43				
GUEULE DE MOUTON	Arbre haute-tige /Franc	43				
Leaves Iran	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
JACQUES LEBEL	Arbre haute-tige/Franc	43				
Lanscailler	Arbre haute-tige /Franc	43				
Marie Doudou	Arbre haute-tige/Franc	43				
QUARANTAINE D'HIVER	Arbre haute-tige /Franc	43				
REINETTE DE FRANCE	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
KEINELLE DE LKANCE	Arbre haute-tige/Franc	43				
D	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
REINETTE DE FUGÉLAN	Arbre haute-tige/Franc	43				
D	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
REINETTE DE WALEFFE	Arbre haute-tige/Franc	43				
D	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
REINETTE DES CAPUCINS	Arbre haute-tige/Franc	43				
REINETTE DESCARDRE	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
REINETTE ÉTOILÉE	Arbre haute-tige /Franc	43				
D II	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
REINETTE HERNAUT	Arbre haute-tige /Franc	43				
REINETTE CLERMONTOISE	Arbre haute-tige/Franc	43				
SANG DE BŒUF	Arbre haute-tige/Franc	43				
TARDIVE DE BOUVIGNIES (RAMBOUR D'HIVER)	Arbre haute-tige/Franc	43				
TRANSPARENTE BLANCHE	Forme basse de 2 ans/MM106	23				
(= SAINT JEAN)	Arbre haute-tige/Franc	43				
SOUS-TOTAL - POMMIERS À COUTEAU						



Commandez les pommes à cidre sur www.plantonsledecor.fr











RECOMMANDATIONS DE PLANTATION								
Porte greffe	Hauteur moyenne à la livraison	Hauteur adulte	Distance de plantation	Maintien de l'arbre par tuteurage avec désherbage				
	CERISIERS							
Haute-tige/Merisier	3 m	7 à 12 m	12 à 15 m	Les l ^{ères} années				
Forme basse 2 ans/Gisela 6	1.5 m	3 à 5 m	5 m	Les l ^{ères} années				
PRUNIERS								
Haute-tige/Myrobolan ou Brampton	3 m	5 à 7 m	6 à 8 m	Les l ^{ères} années				
Forme basse 2 ans/St Julien	1.5 m	3 à 5 m	5 m	Les l ^{ères} années				

VARIÉTÉS RECOMMANDÉES PAR LE CENTRE RÉGIONAL DE RESSOURCES GÉNÉTIQUES (CRRG)

	PRIX TTC EN EUROS	аидитт	TOTAL		
CACOUANE BLANCHE	Arbre à haute-tige/Merisier	43			
CERISE BLANCHE D'HARCIGNY	Forme basse de 2 ans/Gisela 6	23			
CERISE DU SARS	Arbre à haute-tige/Merisier	43			
Causer as Isur	Arbre à haute-tige/Merisier	43			
GRIOTTE DE LEMÉ	Forme basse de 2 ans/Gisela 6	23			
GROS BIGARREAU	Arbre à haute-tige/Merisier	43			
de la Groise	Forme basse de 2 ans/Gisela 6	23			
GUIGNE NOIRE	Arbre à haute-tige/Merisier	43			
DE RUESNES	Forme basse de 2 ans/Gisela 6	23			
SOUS-TOTAL - CERISIERS					

	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL		
COE VIOLETTE	Forme basse de 2 ans/St Julien	23			
COE VIOLETTE	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43			
GOUTTE D'OR DE COE	Forme basse de 2 ans/St Julien	23			
GOUITE D OR DE COE	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43			
Managemen	Forme basse de 2 ans/St Julien	23			
Madeleine	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43			
M	Forme basse de 2 ans/St Julien	23			
Monsieur Hâtif	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43			
N	Forme basse de 2 ans/St Julien	23			
Noberte	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43			
REINE CLAUDE D'ALTHAN	Forme basse de 2 ans/St Julien	23			
(CONDUCTA)	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43			
D C	Forme basse de 2 ans/St Julien	23			
Reine Claude dorée	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43			
REINE CLAUDE	Forme basse de 2 ans/St Julien	23			
ROUGE HÂTIVE	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43			
SAINTE CATHERINE Forme basse de 2 ans/St Julien		23			
SOUS-TOTAL - PRUNIERS					

KIT DE PLANTATION		PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
PIQUET EN BOIS traité autoclave labellisé PEFC de norme NF EN 335, 6 cm de diamètre et 2,5 mètres de longueur + protection sur tronc + collier caoutchouc souple	1	6,75		
	sous	-TOTA	L - KIT	



Pour passer votre commande

- ▶ Directement sur : www.plantonsledecor.fr
- ou en complétant ce bon de commande

DATE LIMITE DE COMMANDE

Pour une livraison le 28 novembre 2020 > 6 novembre 2020 Pour une livraison le 5 février 2021 > 14 janvier 2021 Pour une livraison le 6 mars 2021 > 12 février 2021

Nom:
Prénom :
Adresse complète :
Courriel :
Tél. (obligatoire) :
Besoin d'une facture (uniquement si écoles, institutions publiques, privées ou personnes ayant un numéro de TVA intracommunautaire) en l'indiquant sur le bon de commande :

N° de Siret/MSA/TVA:

□ Oui □ Non

	🕕 Date et lieu de livraison :						
	Samedi 28 novembre 2020 matin	PNR Avesnois - Maison du Parc 4 Cour de l'abbaye - Grange Dimière 59550 Maroilles					
	Samedi 28 novembre 2020 matin	Ferme du zoo Chemin rural de la croix 59600 Maubeuge					
	Samedi 6 mars 2021 matin	PNR Avesnois - Maison du Parc 4 Cour de l'abbaye - Grange Dimière 59550 Maroilles					
	Samedi 6 mars 2021 matin	Ferme du zoo Chemin rural de la croix 59600 Maubeuge					
Г	Chryster 4	o han do cammando at vatro chàqua à c					

PNR Avesnois - Maison du Parc 4 Cour de l'abbaye - BP11203 - 59550 Maroilles

Samedi 5 février 2021 (AAAT) - 43 rue du Général de Gaulle 2 Envoyez ce bon de commande et votre chèque à :

PETR Pays de Thierache 7, avenue du Préau - BP 21 – 02140 Vervins

3 Calculez le total de votre commande en euros :

TOTAL GÉNÉRAL :

Remplissez votre chèque libellé à l'ordre :

PÉPINIÈRES DELSERT









Et si vous plantiez des variétés fruitières de notre région ?

Adaptées aux terroirs de la région et intéressantes à cultiver dans vos jardins et vergers, ces variétés que nous avons sélectionnées pour vous sont recommandées par le Centre régional de ressources génétiques. Pour plus d'infos: plantonsledecor.fr

Mode d'emploi des tableaux :

- Période de floraison :
- 1 = très précoce,
- 2 = précoce,
- 3 = movenne saison,
- 4 = tardive,
- 5 = très tardive.
- * : mauvais pollinisateur.

proche d'une variété pollinisatrice.

Pour optimiser la mise à fruits, il Beurré Superfin est conseillé de planter deux variétés différentes qui fleurissent plus ou moins en même temps et dont au moins une des deux n'est pas un mauvais pollinisateur. En effet, la plupart des variétés ne peuvent pas se polliniser ellesmêmes et nécessitent donc la présence plus ou moins

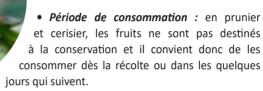
Cas particuliers des pruniers : certaines variétés peuvent se polliniser elles-mêmes, et peuvent donc être plantées seules.

• Période de récolte / Période de maturité : en pommier et poirier, il est d'usage de cueillir les fruits, un peu avant complète maturité pour assurer une longue conservation. Ainsi, on préconise une période optimale de récolte (le fruit à cette époque a déjà atteint sa taille finale et

le pédoncule doit se détacher relativement facilement du rameau) suivie de la période maturité, (période moyenne de consommation après conservation des fruits en cave fraîche et aérée).

Belle fleur simple

Reine-Claude d'Althan



• Sensibilité aux maladies :

- = sensible.
- +/- = moyennement sensible,
- + = peu sensible,
- ++ = résistant.

La tavelure (Ta) et l'oïdium (Oï) sont des maladies causées par des champignons parasites microscopiques. La tavelure cause des dégâts sur les feuilles, les fruits et même le bois (en poirier); elle se manifeste par des taches noires pulvérulentes.

L'oïdium touche essentiellement le feuillage des pommiers et se manifeste par une poudre blanche sur des feuilles et de jeunes pousses dont la croissance est stoppée et qui se dessèchent.



: à cuire

te des Capucins

: à gelée 🎏 : à couteau

: à cidre

Le descriptif des pommes à cidre est disponible sur notre site www.plantonsledecor.fr

Poiriers

	/ Uth	$/^{\sim}$	S.E.	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	یا/ر	ç/
Beurré d'Anjou (Nec plus ultra Meuris)		1,2	Fin septembre	Début octobre à décembre		Très sucrée, parfumée. À conduire en formes basses (arbres de jardins, formes palissées).
Beurré Lebrun (Lebrun)		3	Fin août - début septembre	Septembre	+	Très sucrée, parfumée, musquée. À conduire en formes basses (arbres de jardins, formes palissées).
Beurré Superfin		3	Mi-Septembre	Mi-Septembre à Mi-Octobre	+/-	Une des meilleures poires d'automne. Production moy. à bonne. Entrecueillir les fruits. Se conserve jusque 25 jours en cave, après les fruits bletissent. A conduire en basse-tige.
Comtesse de Paris		1,2	Mi-octobre	Début décembre à début février	+	Sucrée, sans saveur spéciale. Convient à la haute-tige et aux formes basses.
Cornélie (Désiré Cornélis)	86	3*	Fin août, au même moment que William's	2 ^{ème} quinzaine d'août à septembre		Très sucrée, agréablement parfumée. Convient à la haute-tige et aux formes basses.
Sans pépins, (Marquise d'Hem, Belle de Bruxelles)		4,5	Fin août à septembre	Fin août à début octobre. À entrecueillir tous les 10 jours		Sucrée, légèrement parfumée, faiblement musquée, devient facilement pâteuse. Convient à la haute-tige et aux formes basses.
Sucrée de Montluçon		1,2	Début octobre	Octobre-novembre	+	Sucrée, agréablement parfumée. Convient à la haute-tige et aux formes basses.
Triomphe de Vienne		3,4	Fin août, une semaine avant William's	Septembre	+	Très sucrée, agréablement parfumée. Convient à la haute-tige et aux formes basses.
Jean Nicolas		3,4	2º quinzaine de septembre	Octobre	+	Variété exclusivement culinaire, très juteuse. Typique de l'Avesnois. Traditionnellement cultivée en haute-tige.
Poire à côte d'or (Saint-Mathieu d'hiver, Belle de Moncheaux)	9	5	1 ^{re} quinzaine d'octobre	Décembre à mars	+	Variété exclusivement culinaire. Traditionnellement cultivée en haute-tige (arbre de plein-vent). Répandue un peu partout dans la région.
Poire de Livre		4*	1 ^{re} quinzaine d'octobre	Janvier à mars		Très sucrée, destinée exclusivement à la cuisson. Traditionnellement cultivée en haute-tige.
Poire grise Notre-Dame		3	1 ^{re} quinzaine de septembre	Septembre. A cuisiner dans les 10 jours suivant la récolte.		Bonne poire précoce très rustique, fréquemment trouvée en Avesnois-Thiérache et Wallonie. A conduire en haute-tige.
Saint-Mathieu		4*	2 ^e quinzaine de septembre	Octobre	++	Excellente. Typique de la plaine de la Scarpe et de la région de Lille.

Pruniers/

	Street, street	Jriliza	e de la companya della companya della companya de la companya della companya dell	/Qi	ight Signification of the Sign	Religious
Coe violette	Goutte d'or violette	De table	Sucrée	3	Début septembre	Variété auto-stérile nécessitant un pollinisateur
Goutte d'or de Coe	Coe's Golden Drop	De table	Très sucrée, parfumée	3	Mi-septembre	Variété auto-stérile nécessitant un pollinisateur
Madeleine		De table,	Très sucrée et parfumée, bonne à tout :	2	Fin juillet	Non connu
		À cuire	crue, en tarte ou en confiture			
Monsieur hâtif	Prune de Roi	De table	Assez sucrée, d'assez bonne qualité gustative	1,2	Début août	Variété faiblement auto-fertile
Noberte		À cuire	Chair acidulée, assez sucrée et parfumée,	2	Fin août	Non connu
			très réputée pour les tartes et confitures			
Reine Claude d'Althan	Conducta	De table	Très sucrée, parfumée	3	Fin août	Variété auto-stérile nécessitant un pollinisateur
Reine Claude dorée	Reine Claude verte	De table	Très sucrée, agréablement parfumée	3	Mi-août	Variété auto-stérile nécessitant un pollinisateur
Reine Claude rouge hâtive		De table,	Sucrée, de bonne qualité sur la tarte	4	2ème quinzaine de	
		à cuire			juillet, début août	
Sainte Catherine		À cuire	D'assez bonne qualité pour la table	3,4	Fin septembre	Variété auto-fertile
			et de très bonne qualité pour la cuisson			

Cérisie	rs/	Locate to the first	Qudika	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	de la	Careta di
Cerise blanche d'Harcigny	De table	Ferme et croquante	Sucrée	4	Fin juin - début juillet	Réputée peu attractive pour les oiseaux Typique de l'Avesnois-Thiérache
Cerise du Sars	De table	Molle	Sucrée, acidulée	2	2ème quinzaine de juin	Typique de la Plaine de la Scarpe
Griotte de Lemé	Usage culinaire, transformation	Molle	Acide	4	Début juillet	Typique de l'Avesnois-Thiérache
Gros bigarreau de la Groise	De table	Ferme et croquante	Sucrée	4	Fin juin	Typique de l'Avesnois-Thiérache
Guigne noire de Ruesnes	De table	Molle et juteuse	Sucrée	2	Fin juin - début juillet	Typique de l'Avesnois-Thiérache

		·			ş ^{i, ku}		lije lije lije i i i i i i i i i i i i i i i i i i
	Utilisati	Qudite .	k	side Ziriede	ge ^{jar} Ziejade	Zang.	st its / griet
Ascahire (Ascailler)		Équilibré, au goût agréable, par- ticulièrement apprécié pour le jus.	1*	Fin sept.	/		Typique de l'Avesnois Thiérache. Arbres vigoureux et peu sensibles aux maladies. À conduire en haute-tige (arbres de plein-vent)
Baguette d'hiver		Très parfumée, elle bonifie le jus et peut être incorporée dans les cidres tardifs.	5	Fin sept.	Oct. à fév.	Ta:++	Vanété très rustique, à port retombant, très bon pollinisateur pour les vanétés à flomison tardive (Belle fleur double, Reinette de France). Typi- que de l'Avesnois-Thiérache. Convient à la haute-tige et aux formes basses.
Baguette violette	6	Bon équilibre sucre-acidité. Son acidité chute rapidement et la chair devient farineuse.	4	2 ^{ème} quinzaine de sept.	Oct nov.		Variété très rustique, très faiblement sensible aux maladies et productive, à floraison longue et très tardive. Typique de l'Avesnois-Thiérache.
Belle fleur simple (Petit bon pommier, Simple bon pommier, Belle fleur de Brabant)	36	Agréablement sucrée et de bonne saveur	5	Oct.	Nov. à mars	Ta : + Oï : +	Variété intéressante pour sa rusticité, sa longue conservation. Excellent pollinisateur pour les variétés à floraison tardive comme Belle fleur double et Reinette de France.
Cabarette		Croquante, juteuse, acidité forte et qui rappelle parfois le goût de citron.	3	Fin oct.	Janv. à mai		D'abord cantonnée aux Flandres, elle s'est rapidement répandue dans toute la région. Très intéressante aussi bien en haute-tige qu'en basse-tige. Rustique et de très bonne conservation.
Colapuis (Nicolas Puy)		Parfum très particulier. Bon équilibre sucre-acidité.	2,3	Fin oct - début nov.	Déc janv.		Hormis des problèmes d'alternance et de petit calibre, cette variété d'une rusticité exceptionnelle et résistante aux chocs, de longue conservation et d'assez bonne qualité gustative, mérite
Court pendu rouge (Court pendu Rosa)		Excellente qualité gustative.	5	Fin sept.	Nov. à fév.	Ta : +/ Oï : -	de trouver sa place dans les vergers familiaux du Nord de la France. '-La pomme est à la base de très bonnes gelées ; au four ou en tarte la texture est fine et parfumée. Bon pollinisateur pour les variétés à floraison tardive (Belle fleur double, Reinette de France).
Double bon pommier rouge	FARE	La chair est sucrée et acidulée.	4*	Fin sept.	Oct. à déc.	Ta : + Oï · +/	Typique de l'Avesnois-Thiérache, cette variété a été - largement diffusée sur l'ensemble du territoire régional.
Gosselet	16	D'abord très acidulée, elle devient douce à maturité.	4	Fin oct	Janv. à mai	Ta:+	Typique de l'Avesnois-Thiérache, cette variété assez rustique est -intéressante pour son port pleureur et sa longue conservation.
Gris Brabant (Gris Braibant)	16.0	Chair croquante, de bonne qualité, possède un bon équilibre sucre-acidité. Calibre moyen.	2*	Début oct.	Déc. à fév.		- Variété triploïde de vigueur moyenne, productivité régulière. Les fruits (70 mm) sont réguliers, lavés de liège.
Gueule de mouton		Le goût est hétérogène d'une pomme à l'autre et selon l'époque Le rapport sucre-acidité est variable.	3	Mi-oct.	Déc. à mars		Variété très rustique et très vigoureuse, recommandée pour '-le plein-vent et répandue dans toute la région pour ses qualités de pollinisateur.
Jacques Lebel		Forte acidité avant maturité complète, bonne tenue en tarte et excellente qualité en compote.	2*	Fin août à fin sept.	Sept déc.	Ta : - Oï : +	De première qualité pour les tartes et compotes. À cultiver en haute-fige. La qualité gustative ne s'exprimera pleinement que si on pratique une cueillette échelonnée, tous les 10 jours de fin août à fin septembre.
Lanscailler (Belle Fleur Large Mouche (en Belgique)		Bon rapport sucre-acidité.	3*	1 ^{re} quinzaine d'oct.	Nov. à janv.	Ta : + Oï : -	Variété très rustique et très productive, mais de mise à fruits lente et de qualité gustative moyenne. À cultiver en haute-tige. Répandue dans toute la région.
Marie Doudou		Bon équilibre sucre-acidité.	4	1ère quinzaine d'oct.	Nov. à janv	Ta : +/ Oï : -	
Quarantaine d'hiver		Variété à cuire au four. Douce, peu acide, ferme et croquante. Peut être également utilisé pour la fabrication du cidre.	4	1 ^{ère} quinzaine d'oct.	Déc. mars	Ta:+	Variété à cuire (au four) et à cidre très rustique. Fruits de calibre moyen à petit (60 mm), lavés d'un rouge foncé sur la moitié de la surface. Mûre pendant l'hiver.
Reinette de France		Très sucrée, très acidulée. Qualité gustative exceptionnelle.	5*	1 ^{èse} quinzaine d'oct.	Nov. à fév.		Intéressante pour sa floraison tardive, mais nécessite la présence 'd'un pollinisateur (Baguette d'hiver, Reinette étoilée, Belle fleur simple, Court pendu rouge). Résistante à la tavelure et faible vigueur de l'arbre. Bonne pour tous les usages. Seule une certaine sensibilité au chancre et au feu bactérien est à déplorer.
Reinette de Fugélan		Bonne pomme acidulée de mi-saison.	2*	Fin sept.	Oct nov.	Ta : +/ Oï : +/	
Reinette de Waleffe		Chair très fine, très blanche, ferme, non famneuse, aromatique, très équi- librée en sucre et acidité. Fruit de des- sert de 1 ^{se} qualité. Gros calibre.		Fin sept., début oct.	Oct. à mars	Ta : + Oï : -	Ancienne variété belge de la région de Liège traditionnellement cultivée en haute-tige mais s'adapte bien à tous porte-greffe.
Reinette des Capucins		Riche en sucre, forte acidité et parfum prononcé, excellente qualité gustative pour la table comme pour la pâtisserie.	2*	Début oct.	Nov. à janv.	Ta : - Oï : -	Si vous n'avez qu'un pommier à planter, choisissez un Reinette des Capucins : rustique et d'excellente qualité gustative, cette variété ne peut pas vous décevoir.
Reinette Descardre		Bon équilibre sucre-acidité. Excellente à couteau et en pâtisserie.	3*	Fin sept.	Oct nov.	Ta : +/ Oï : -	'-Cette variété mérite de trouver sa place dans les jardins. Il faut conduire l'arbre en forme basse.
Reinette Clermontoise		Ferme, aromatique.	4	1 ^{re} quinzaine	Nov. à janv. d'oct.	Ta : + Oï : +	D'une grande rusticité et de bonne conservation, le fruit est de calibre moyen (65-70 mm), de forme oblongue au contour anguleux et irrégulier. L'épiderme est lavé de rose orange sur un tiers de la surface. À conduire en haute-tige.
Reinette étoilée (Sterappel en Belgique)		Bonne, tombée dans l'herbe depuis quelques jours, la chair blanche se veine de rouge et devient fondante, agréablement sucrée. Bon équilibre sucre-acidité.	5	2º quinzaine de sept.	Oct nov.	Та : + Ої : -	Très bonne variété d'amateur dont nous conseillons la culture pour polliniser les variétés à floraison tardive (Belle fleur double, Reinette de France).
Reinette Hernaut		Chair très croquante, assez ferme juteuse, acidulée et sucrée, très rafraîchissante. Pomme de table dont la qualité varie selon les années.		Début oct.	Oct. à mars	Ta:+ Oï:+	Variété ayant une bonne productivité, rapide à se mettre à fruit. Fruits de calibre moyen à gros et de forme aplatie. Le chancre est à surveiller sur sols lourds et zones humides.
Saint Jean (Transparente blanche)		Le rapport sucre-acidité est quelque peu déséquilibré en faveur de l'acidité.	1	Mi-juil/ mi-août	Juil août	Та:+ Ої:-	La Transparente blanche est une classique de la précocité qui reste intéressante pour la culture d'amateur : très peu de variétés sont aussi précoces, aussi productives et aussi faiblement sensibles à la tavelure. Bon pollinisateur pour les variétés à floraison précoce, notamment la Belle de Boskoop.
Sang de bœuf		Bonne variété mais assez dénuée de parfum. Le rapport sucre-acidité est bon mais les teneurs sont très faibles		1 ^{re} quinzaine d'oct.	Nov. à janv.	Ta : ++ Oï : +/	Variété rustique d'amateur, à recommander pour la culture d'en haute-tige. Typique de l'Avesnois-Thiérache.
Tardive de Bouvignies (Rambour d'hiver)	8	Agréablement sucrée, de saveur légèrement aromatisée.		2º quinzaine de sept.		Ta:+/- Oï:-	Variété rustique à conduire en haute-tige (arbres de plein-vent).

Pommiers

LE FESTIVAL DE L'ARBRE **ET DES CHEMINS RURAUX**

CONTINUE EN 2020-2021

Cette année, la Région Hauts-de-France met en avant les arbres et les chemins ruraux, à travers un programme varié de :

- Plantations et tailles
- Animations
- Sorties découverte

Proposé par les associations, des entreprises, des collectivités et des habitants.

OBJECTIF: Faire connaitre les bienfaits. atouts des arbres ; et prendre conscience de l'importance des plantations.

2 rendez-vous à noter!

En automne : du 21 novembre au 13 décembre 2020 Et au printemps : du 15 mai au 6 juin 2021

Renseignements: festivaldelarbre@hautsdefrance.fr

festival de l'arbre et des chemins ruraux











UN MILLION D'ARBRES en Hauts-de-France

Collectivités, associations, lycées vous pouvez bénéficier d'une aide de la Région Hauts-de-France pour la plantation d'essences locales et de variétés fruitières

Pour en savoir plus:

- hautsdefrance.fr/million-arbres-plan/
- guide-aides.hautsdefrance.fr (mots clés : arbres)

espaces naturels régionaux



6, rue du Bleu Mouton BP 70073 59028 LILLE CEDEX

contact@enrx.fr Tél. +33(0)3 20 12 89 12

ENRx est soutenu par la Région Hauts-de-France pour mettre en œuvre des missions d'envergure régionale précisées dans une convention d'objectifs pluriannuelle.













Contact: www.enrx.fr

Directeur de publication : Guislain Cambier, président d'Espaces naturels régionaux Rédacteur en chef : Jean-Louis Thomas Suivi éditorial : Isabelle Crincket

Mise en page: www.Kromozzom.com | Hazebrouck Photographies: O. Delvaux, R. Boucherie, F. Dujardin,

Impression: Nord'Imprim | Steenvoorde

Dépôt légal : Espaces naturels régionaux - juillet 2020 Imprimé avec des encres végétales, sur Satimat Green composé de 60% de fibres recyclées et 40% issues de forêts certifiées FSC.