

# La gazette du Bocage

Journal du Parc naturel régional de l'Avesnois





# Plantons le décor !

Avec l'opération Plantons le décor, coordonnée par Espaces Naturels Régionaux à l'échelle régionale, le Parc naturel régional de l'Avesnois vous propose de planter des arbres, arbustes et graines potagères adaptés à vos besoins et pour un coût raisonnable.

10 fournisseurs, tous implantés en Hautsde-France, produisent ces végétaux pour vous garantir une qualité et une adaptabilité aux conditions de sols et de climat de notre région.

**Date limite de commande le 12 février 2021,** pour une livraison le samedi 6 mars 2021

Pour en savoir plus et passer commande : www.parc-naturel-avesnois.fr www.plantonsledecor.fr



Préparation des commandes à la Maison du Parc

Contact: Stéphane Marache - Conseiller en plantations - stephane.marache @parc-naturel-avesnois.com

#### Suivez l'actualité du Parc sur Facebook



Vous souhaitez suivre l'actualité du Parc naturel régional de l'Avesnois, abonnez-vous à sa page Facebook : Parc naturel Régional de l'Avesnois.

Vous y retrouverez de nombreuses informations pratiques : les sorties natures, les sessions de taille d'arbres, les dates des marchés de l'Avesnois, les offres d'emploi...

# **Cueillons la nature : 65 tonnes de pommes ramassées en 6 ans**

Depuis 6 ans, le Parc de l'Avesnois met en place, avec les établissements scolaires et les centres sociaux du territoire, l'action de lutte contre le gaspillage alimentaire « Cueillons la nature ». L'objectif est de valoriser les vergers hautes-tiges qui ne sont plus ou pas exploités. En 6 ans, 65 tonnes de pommes ont été ramassées, soit 35 000 bouteilles de jus pasteurisé!

Pour cette saison 2020, ce sont 19 écoles et un centre social qui ont collectivement ramassé 11 tonnes de pommes, générant 6 500 bouteilles de jus, ensuite redistribuées aux écoles et communes partenaires. Ont participé à cette 6ème saison les écoles et/ou collèges de : Anor, Bavay, Berlaimont, Boussois, Englefontaine, Etroeungt, Felleries, Floyon, Frasnoy, Le Favril, Maroilles, Maubeuge, Obies, Ohain et le Centre social de Landrecies.



Livraison des bouteilles de jus à l'école de Berlaimont

Cueillons la nature depuis 2015 :

- > 290 classes engagées
- > 8000 élèves sensibilisés
- > 1000 parents d'élèves associés
- > 40 communes concernées

Contact : marc.grzemski@parc-naturel-avesnois.com



Vivre dans un territoire exception, ça se voit, ça se mérite et ça se défend.

Dame Nature, épaulée par l'homme depuis des générations, nous offre une biodiversité ordinaire et extraordinaire qui nous entoure parfois sans que nous nous en apercevions. Du trop peu connu Lychnis fleur de coucou - dont le nom seul est un poème - à la Cigogne noire classée par la directive oiseaux, le Parc naturel régional de l'Avesnois regorge de sujets d'émerveillement.

Pour préserver cet écrin, chacun a son rôle à jouer. C'est la raison pour laquelle le Parc de l'Avesnois déploie ses actions à destination du grand public, entre nuit de la chouette et entretien des chemins classés de randonnée. Là, accompagné de techniciens du Parc, vous pouvez découvrir et observer. En prenant le temps de regarder, on voit tout l'héritage et le fruit du travail des hommes qui ont construit, cultivé, aménagé. Pour certains, le déclic mènera à l'action. Certains cueillent, pressent, aménagent, d'autres plantent, taillent et récoltent. Chaque geste compte.

Car un tel paysage, si immuable paraît-il, n'est que le fruit d'un consensus social. Cette quête constante du dialogue peut permettre à notre Avesnois de réussir une mue technologique. Fort de ses atouts naturels et paysagers, il démontrera que les territoires ruraux sont des espaces d'opportunité. A nous d'ouvrir des portes, de défricher l'avenir et de créer une autre perspective. Cette espérance, à chacun de s'y atteler, à nous tous de la construire.

Guislain Cambier

1:-



# rès de chez vous

# La grange dîmière de Maroilles : Maison du Parc



La grange dîmière, située 4, cour de l'abbaye à Maroilles, faisait partie intégrante de l'abbaye bénédictine fondée par le Comte Chonebert au 7ème siècle. Elle servait à collecter le produit d'un impôt impopulaire, payé en récolte : la dîme.

Datée de 1735 et représentative d'une architecture rurale de grande qualité, elle en impose de par ses dimensions : 36 mètres de long, 13 mètres de large et 13 mètres au faîtage.

Elle figure parmi les plus belles et les plus importantes du Nord de la France!

En 1974, cette propriété privée est laissée à

protection, la grange dîmière et les autres vestiges de l'abbaye sont inscrits à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques. Mais les moyens pour les restaurer manquent toujours.

En 1978, sur proposition du Syndicat d'Initiative de Maroilles, une cinquantaine de Maroillais procèdent au dégagement et au débroussaillage de la grange. En 1981 le Syndicat Intercommunal de Tourisme de l'Ouest Avesnois et le tissu associatif se mobilisent pour trouver des financements afin de réaliser les travaux permettant la mise hors d'eau de la grange.

C'est ainsi qu'en 1982, la grange dîmière de Maroilles retrouve sa « coiffe », reste à lui rechercher une vocation.

En 1987, les élus de l'Avesnois souhaitent créer un Parc naturel régional. En 1991, les conditions sont réunies pour lancer ce projet.

Située au cœur de l'Avesnois, la grange dîmière de Maroilles est très vite pressentie pour devenir le siège social du Parc naturel régional de l'Avesnois : la Maison du Parc.

Sa rénovation est lancée. Afin de respecter l'édifice et de préserver la vue intérieure sur la charpente, la grange n'est investie qu'à moitié. Les fenêtres sur cour sont reconstituées à l'identique c'est-à-dire en pierre bleue taillée, de style baroque, digne d'un édifice moins utilitaire.

Pour respecter la façade sur rue, des ouvertures sont créées, elles sont si étroites et si profondes que, lors d'un regard sur le bâtiment en descendant ou remontant la rue, celles-ci disparaissent.



l'abandon. La charpente s'effondre, minée par les infiltrations. En 1977, par mesure de

Un projet global de valorisation patrimoniale et touristique de l'ancien site abbatial de Maroilles va être lancé très prochainement. Porté par le Parc de l'Avesnois, la mairie de Maroilles et le Pays de Mormal, ce projet intègre le moulin, la cour de l'abbaye, la grange dîmière et l'arrière du Carré des Saveurs.

Ce projet intègre une maison du Parc agrandie pour y loger l'ensemble des techniciens et en faire un véritable lieu d'accueil et d'animation. Le moulin sera rénové pour accueillir l'Office de tourisme intercommunal. Les espaces publics seront requalifiés en place, parking et verger paysager.

A l'intérieur, le choix s'est porté sur des matériaux simples et rustiques : les cloisons, en bois aggloméré formées de gros copeaux (type OSB) évoquent la paille qui encombrait la grange. L'escalier en fer rouillé rappelle que pendant deux siècles la grange désaffectée servait de remise, tandis que les briques du sol auraient pu être là d'origine, rustiques et

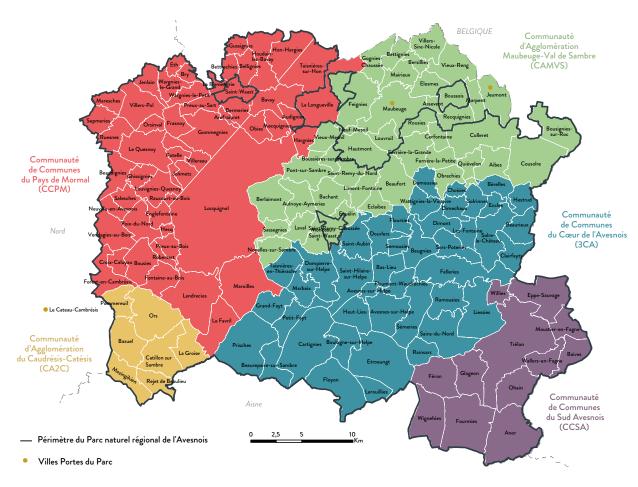
C'est ainsi que l'équipe technique du Parc intègre la grange complétement rénovée en

Crédits photos Agence Nathalie T'Kint



# Le Parc de l'Avesnois

# Les 140 communes du Parc naturel régional de l'Avesnois



## Qu'est-ce qu'un Parc naturel régional?

C'est un territoire rural habité, reconnu au niveau national par décret du 1er ministre, pour la grande richesse de son patrimoine naturel, paysager, humain, bâti, culturel... C'est un territoire d'exception à l'équilibre fragile que les élus locaux, départementaux, régionaux et l'État ont décidé de préserver et de valoriser.

Un Parc est géré par un organe de gestion, ici le Syndicat mixte du Parc naturel régional de l'Avesnois, qui n'a pas de pouvoir réglementaire, c'est pour cela qu'on y pratique la concertation.

Un Parc naturel régional a pour vocation de protéger et valoriser le patrimoine naturel, culturel et humain de son territoire. C'est en ce sens qu'il se dote d'un projet de territoire: la charte du Parc. Elle est approuvée par les communes, les communautés de communes, le Département, la Région et l'Etat. Elle fixe des objectifs, comme maintenir la surface en herbe et le linéaire

de haie, atteindre au moins 30% de la surface agricole utile en agriculture biologique, préserver la ressource en eau, la biodiversité et le cadre de vie... Elle est valable 15 ans, ensuite le classement est évalué et de nouveaux grands objectifs pour les 15 ans à venir sont redéfinis.

A ce jour, la France compte 56 Parcs naturels régionaux.

## L'outil de gestion

Le Syndicat mixte du Parc naturel de l'Avesnois est administré par un Comité Syndical, c'est là que se prennent les décisions ; c'est l'équivalent d'un Conseil municipal dans une commune. Il est présidé par Guislain Cambier.

44 personnes y siègent, elles représentent les financeurs : 11 représentants de la Région Hauts-de-France, 11 du Département du Nord, 11 des intercommunalités, 11 des communes.

# Le logo du Parc naturel régional de l'Avesnois



Sur le logo du Parc de l'Avesnois on retrouve les éléments identitaires du territoire : un paysage de bocage, avec des prairies et un charme têtard, une vache Bleue du Nord, race qui a son berceau d'origine en Avesnois

berceau d'origine en Avesnois depuis la fin du 19ème siècle. On y retrouve aussi un oratoire, qui symbolise le petit patrimoine bâti niché au coeur du bocage.

#### Chiffres clés

- > 140 communes
- > 133 400 hectares
- > 155 703 habitants
- > 10 500 km de haies bocagères
- > 28 900 hectares d'espaces boisés
- > 2 500 km de rivières
- > 1 000 km de sentiers de randonnées à travers bocage et forêt



# Le Parc de l'Avesnois

# Un terroir de bocage



En Avesnois c'est le bocage qui a cristallisé les énergies pour donner lieu à la création du Parc en mars 1998. Le Parc de l'Avesnois s'étend de Jenlain à Anor et de Bousignies-sur-Roc à Mazinghien, en passant par Landrecies et Felleries.

Le Parc naturel régional de l'Avesnois est fortement marqué par l'activité agricole, ses paysages de bocage, ses forêts et ses nombreux cours d'eau.

Le bocage, paysage de prairies entourées de haies, a été créé par l'homme-défricheur entre le 5ème et le 13ème siècle pour enclore les bêtes et pour les protéger du vent.

Il est le véritable or vert du territoire : il occupe 40 % de sa surface. Il est indispensable à la biodiversité régionale. L'Avesnois abrite une faune et une flore remarquables et diversifiées. Notre territoire est un « réservoir de biodiversité ».

La forêt représente 21,5% du territoire de l'Avesnois alors qu'elle ne représente que 13% du territoire des Hauts-de-France. La forêt de Mormal est une forêt domaniale de 9 000 ha. Il s'agit de la plus grande forêt du Nord - Pas de Calais. Elle est constituée de majestueuses futaies de Chênes et de Hêtres. Elle regorge d'espèces forestières remarquables.

Le patrimoine bâti participe à l'identité paysagère. Avec ses châteaux, églises, fortifications, cheminées industrielles, maisons et fermes anciennes, mais aussi bornes de pierres bleues, oratoires et chapelles, lavoirs et fontaines, c'est un véritable musée à ciel ouvert.

L'Avesnois est aussi le reflet d'un artisanat diversifié. Poteries, marbreries, forges, brasseries, verreries ou filatures sont les témoins d'activités qui ont façonné le patrimoine bâti du territoire.

Les matériaux naturels et la force motrice

de l'eau ont en effet permis l'essor, au siècle dernier, d'un artisanat et d'une industrie florissants. En témoignent les nombreux musées présents sur le territoire.



Pays aux goûts multiples, l'Avesnois n'est pas en reste. Bien évidemment, le Maroilles est l'incontournable de l'étape, d'autres fromages sont tout aussi étonnants et délicieux. Tradition oblige, les vergers haute-tige offrent un jus de pommes au goût inimitable qui séduit les amateurs de bonne chose.

## L'équipe du Parc à votre service

Au quotidien, l'équipe technique du Parc, qui compte une cinquantaine d'agents, travaille avec les élus des communes adhérentes et avec les 155 000 habitants que compte le territoire.

De nombreuses actions sont menées avec ou pour les habitants: des chantiers de plantations participatifs chez des agriculteurs ou sur des terrains communaux avec le concours des habitants ou d'étudiants. Les réseaux Boutiques, Restaurateurs et Marchés de l'Avesnois qui impliquent les acteurs économiques et permettent aux consommateurs d'acheter facilement des produits locaux; le cadastre solaire qui permet à chacun de savoir si c'est rentable de poser des panneaux photovoltaïques sur sa toiture; les RDV du Parc avec des sorties et ateliers gratuits qui sensibilisent les participants à la nature qui les entoure...

Si vous souhaitez randonner en Avesnois, RDV sur Visiorando pour retrouver les 1000 kms de chemins répertoriés sur le territoire.



Sortie à la découverte des batraciens



Chantier de plantations à Ors, avec des habitants



Pose de mangeoire à oiseaux dans la cour d'une école



Pose de nichoirs à Chouette chez des agriculteurs

# La faune de l'Avesnois

Prairies bocagères, forêts de feuillus, vergers en fleurs, rivières sinueuses sont des éléments qui favorisent l'accueil d'espèces sur le territoire : la Chouette chevêche, la Pie-grièche grise et la Pie grièche écorcheur, la Cigogne noire, la Libellule, le Cerf, 17 espèces différentes de Chauve-souris, mais aussi le Chabot, la Truite fario... sont autant d'espèces que l'on peut découvrir en Avesnois. Découvrez quelques espèces communes de l'Avesnois!

#### La Chevêche d'Athéna - Athene noctua



Symbole d'Athéna, déesse grecque de la sagesse, cette petite chouette est l'une des plus faciles à observer. Principalement nocturne, on la rencontre parfois de jour posée sur un piquet près d'un arbre creux où elle niche. Vous serez certainement fascinés par ses grands yeux jaunes. Ecoutez, le soir près des vergers, vous entendrez peut-être son chant, une sorte de « gououououèk » interrogatif.

Afin de favoriser l'espèce, le Parc naturel régional de l'Avesnois a posé cinquante nichoirs en 2020 chez des agriculteurs en faveur de l'espèce dans le cadre d'un micro-projet INTERREG @thenhome.

#### Petite tortue – Aglais urticae



Ce papillon aux ailes orange et noires bordées de bleu aime prendre des bains de soleil sur les chemins et les bordures de haies. Il vit près des massifs d'Orties dont ses chenilles raffolent. Le mâle, au comportement territorial marqué, pourchasse les intrus d'un vol rapide, les reconduisant hors des limites de son territoire. On le rencontre facilement dans le bocage et les jardins d'avril à septembre.

#### **Le Crapaud commun – Bufo bufo**



C'est le plus connu des crapauds et le plus facile à apercevoir, on le trouve partout : sous une pierre, dans un champ, sous des feuilles au pied d'un arbre, ou bien dans une mare au printemps, au moment de la reproduction. A cette période les mâles sont souvent plus nombreux que les femelles, on observe d'ailleurs parfois ces dernières complétement recouvertes de prétendants agrippés, au risque de les étouffer. Les œufs se présentent sous forme de filaments accrochés aux plantes aquatiques. Comme tous les batraciens, il est protégé et sa capture est donc interdite.

#### L'Hermine – Mustela erminea



Petit bolide brun au ventre blanc et à la queue terminée en touffe noire, l'Hermine est l'un des plus petits prédateurs du bocage. Pas plus épaisse qu'un abricot, elle chasse les Campagnols terrestres jusque dans leurs galeries. Difficile à observer de par sa rapidité, elle n'en reste pas moins curieuse et pourra même s'approcher de vous un bref instant si vous imitez les cris d'une souris!

En hiver l'Hermine arbore une fourrure blanche contrairement à sa cousine la Belette, ce qui permet de différencier les deux espèces.

# The state of the s

90 espèces de flore menacées ou protégées sont inventoriées sur le territoire du Parc naturel régional de l'Avesnois.

Le Charme et le Chêne sont les deux arbres emblématiques du territoire. De nombreuses plantes, telles que l'Orchidée ophrys abeille, l'Orchis mâle, le Lychnis fleur de coucou viennent tout en douceur s'épanouir dans le bocage préservé et donner une touche de couleur aux paysages. Voici quelques espèces communes faciles à observer en Avesnois!

#### **Le Charme commun – Carpinus betulus**



C'est l'arbre de l'Avesnois par excellence ! Omniprésent sur le territoire du Parc de l'Avesnois, il est d'ailleurs représenté sur le logo.

On le trouve dans les haies sous forme d'arbre têtard, mais également de façon isolée au milieu des prairies. Il laisse toutefois sa place au Saule têtard dès que le sol devient trop humide à proximité des ruisseaux, des fossés ou des mares prairiales.

Le bois de Charme était utilisé pour la fabrication de manches d'outils, mais son intérêt principal réside surtout dans son excellent pouvoir calorifique, ce qui en fait le bois le plus recherché par ceux qui l'utilisent pour chauffer leur habitation.

Pour ne pas le confondre avec son cousin le Hêtre vous pouvez utiliser la petite phrase : le Charme d'Adam c'est d'être à poil ! En effet le Charme a des dents sur la bordure de sa feuille et le Hêtre a des poils sous sa feuille. Ce qui permet de les différencier.

#### La Ficaire officinale – Ranuculus ficaria



Cette plante commune est typique des milieux frais ou humides, comme les bords des fossés, les ornières ou les pieds de haies. Cette plante vivace, aux fleurs jaune vif brillant, riche en vitamine C, a longtemps été utilisée à des fins médicinales pour lutter contre la fièvre, le scorbut ou encore les hémorroïdes.

Pour jouer, les enfants cueillent une fleur, la mette sous la gorge de leur copain : si un reflet jaune apparaît sur la peau, c'est le signe qu'on aime le beurre. Infaillible!

#### L'Alliaire – Alliaria petiolata



On l'appelle aussi Herbe à l'ail en raison de la forte odeur d'ail qu'elle dégage lorsque l'on froisse ses feuilles. L'Alliaire est une plante rudérale : elle pousse surtout dans les endroits fortement transformés par l'homme (fossés, talus, jardins, décombres....). Son goût étant aussi prononcé que son odeur, on peut l'utiliser pour assaisonner des salades. Cette plante stimulante contient aussi de l'huile de moutarde et ses graines peuvent être utilisées comme épice.

## L'Aubépine monogyne – Crataegus monogyna



Egalement appelée épine blanche, l'Aubépine est un arbuste très commun dans les haies et lisières avesnoises. Les fleurs blanches ou roses de cet arbrisseau sont visibles d'avril à juin et donnent des fruits rouges très prisés par les oiseaux, notamment les Grives et les Merles.

Elle a été énormément plantée dans les haies de l'Avesnois il y a plusieurs siècles afin de contenir le bétail dans les parcelles et ainsi faciliter la gestion des troupeaux.

Son bois très résistant aux frottements était réservé à la fabrication de pièces « mécaniques ».



# Faire ensemble...

# Continuer à faire ses courses près de chez soi !



Retrouvez la liste complète des producteurs locaux, Boutiques, Restaurateurs et Marchés de l'Avesnois dans «Mangeons local» sur le site internet du Parc : www.parc-naturel-avesnois.fr







La période difficile que nous vivons est, pour beaucoup d'entre nous, l'occasion d'une remise en question de nos modes de consommation. Vous avez été nombreux à découvrir ou redécouvrir les producteurs près de chez vous qui, toute l'année, travaillent pour proposer des produits de qualité à leurs clients. Consommer local c'est gage de qualité, de transparence et d'authenticité.

Il est toujours possible de se rendre directement chez le producteur : en Avesnois plus de 130 producteurs vendent leurs produits directement à la ferme, sur le marché ou chez des commerçants spécialisés.

C'est en ce sens que le Parc de l'Avesnois développe et encourage la création de réseaux de distribution : les réseaux des Boutiques de l'Avesnois®, des Restaurateurs de l'Avesnois® et les Marchés de l'Avesnois®.

Continuez à leur rendre visite et à faire vivre les producteurs de l'Avesnois!

### Rencontre avec Sandrine et Sylvain, chevriers à la ferme du Plouy à Floyon



Tout en étant marbrier, Sylvain souhaitait se relancer dans l'élevage de chèvres, activité qu'il a déjà exercée dans sa 1ère vie, comme le souligne Sandrine, sa compagne. Il achète une chèvre, puis très vite c'est un petit troupeau qui rejoint les prairies. Aujourd'hui 19 chèvres laitières permettent au couple de fabriquer une cinquantaine de fromages chaque jour.

Mais pour Sandrine, pas question de faire comme tout le monde. Elle décide de déshydrater les légumes elle-même pour réaliser l'enrobage de ses fromages. Ne vous y trompez pas, il faut beaucoup de légumes frais pour enrober les 50 fromages moulés à la louche chaque jour. Mais, il en faut plus pour décourager Sandrine. Tous les deux jours, elle épluche, lave et coupe des légumes bio avant de les placer dans le déshydrateur pour de longues heures. Respect de la nature oblige, les parfums varient donc au fil des saisons : «persilailailail», poivron, betterave et sarriette, tomate et thym, fenouil...

Complètement engagés dans la protection de l'environnement, Sandrine et Sylvain ne s'arrêtent pas là et encouragent leurs clients à venir avec leurs contenants pour éviter les emballages inutiles. Ils ont également planté des arbres fruitiers d'essences locales, pour continuer à préserver les paysages.

Vous pouvez les retrouver sur les marchés de Floyon, Solre le Château, Sains du Nord, Etroeungt, Fourmies, Maroilles et Felleries ou chez eux.

#### La Bouc'tique est ouverte:

Du mardi au vendredi de 17h à 19 et le samedi de 10h à 18h. La chèvrerie du Plouy - 9, route de Larouilles à Floyon.





# Faire ensemble...

# Des dispositifs gratuits pour accueillir la biodiversité chez soi!



**PROMENA** (Programme Mutualisé en Faveur de la Nature en Avesnois)

En 2017, le Parc naturel régional de l'Avesnois a proposé un appel à projet aux habitants et communes du territoire. Sur plus de 200 projets reçus, 87 ont été retenus. Ce programme financé par l'Europe, l'Agence de l'Eau Artois Picardie, la CAMVS et l'Office Français de la Biodiversité a permis, à ce jour, de réaliser des aménagements pour les chauves-souris dans 15 blockhaus, de restaurer ou créer 29 mares, de planter 505 arbres fruitiers, 103 arbres de haut jet et 3 950m de haie bocagère. Sans oublier la mise en place d'éco-pâturage sur la commune de Frasnoy et très prochainement à Saint Rémy du Nord.

#### **IIs l'ont fait!**

Rencontre avec Marie-Christine Lamarque, l'une des 87 bénéficiaires du programme PROMENA.



Quand on arrive chez Marie-Christine, au fond d'un chemin privé, on est dans un havre de paix, même un jour de pluie. Évidemment

que dans ce jardin à la nature préservée il y avait de la place pour un beau projet PROME-NA: ici une mare a été restaurée et 7 arbres fruitiers plantés.

Marie-Christine, pourquoi avoir candidaté à ce programme proposé par le Parc de l'Avesnois ?

J'ai entendu parler de ce programme, je suis allée à la réunion d'information, ça faisait longtemps que je souhaitais restaurer cette mare, mais j'avoue que toute seule je n'osais pas me lancer. Mais là avec le concours des techniciens du Parc, j'étais certaine de bien faire, d'avoir une mare naturelle, accueillante pour la biodiversité.

Pour le verger, sur les recommandations du Parc de l'Avesnois, j'ai opté pour des fruitiers d'essences locales. Ils sont issus d'un pépiniériste de la région et ont leur propre traçabilité!

Le but de ce verger hautes-tiges est de reconstituer le paysage identitaire de l'Avesnois, que j'affectionne tant.

## Des « apprentis apiculteurs » totalement investis



L'année dernière, le Parc naturel régional de l'Avesnois, la Communauté de Communes du Pays de Mormal, le Rucher école du Quercitain et la station de fécondation de l'abeille noire de Mormal lançaient une action de sensibilisation en faveur de l'abeille noire sur le territoire de l'intercommunalité, dans le but de conforter le collectif d'apiculteurs déjà engagés dans la sauvegarde de cette espèce. Que s'est-il passé depuis un an ?

9 ruches et colonies ont été implantées chez des acteurs du territoire déjà investis dans la préservation de l'environnement. Les « apprentis apiculteurs » ont commencé leur formation auprès du Rucher école du Quercitain afin d'acquérir les connaissances de base liées au fonctionnement de la ruche et à la biologie de l'abeille. Ensuite, revêtus de leur protection, les stagiaires ont participé au suivi de leur ruche tout au long de la saison apiciole : des moments d'émerveillement et de découverte du travail réalisé par les abeilles.

La formation va se poursuivre pour consolider les acquis, notamment sur les aspects sanitaires et l'élevage. « Les apprentis apiculteurs » gagneront ainsi en autonomie.

Prochainement, des analyses génétiques vont être réalisées avec le CNRS sur plusieurs ruchers, afin de localiser précisément les différentes souches intéressantes de notre abeille noire à conserver en Avesnois.

#### **Les Aires B&B**

Les «Aires de Bienvenue à la Biodiversité» sont mises en place par le Parc naturel de l'Avesnois depuis 2017. Ce réseau regroupe 80 habitants du territoire impliqués dans la préservation de la biodiversité ordinaire. Chaque année, de nouvelles recrues viennent grossir les rangs et conforter cette dynamique. C'est un réseau de partage et d'échange d'expériences. Chaque habitant se voit doté d'un kit qui comprend des nichoirs à oiseaux, à chauves-souris, des graines... afin de renforcer l'accueil de la biodiversité dans son jardin. Au fil de l'année, plusieurs rencontres sont proposées autour de la pose de nichoirs, la création de muret en pierre sèche, la reconnaissance des oiseaux...

Si vous souhaitez rejoindre ce collectif, n'hésitez pas, prenez contact avec le Parc naturel régional de l'Avesnois au 03 27 77 51 60 ou par mail : contact@parc-naturel-avesnois.fr





# **Une rencontre**

# Sophie et Arnaud, restaurant La Pen'tière



Sophie et Arnaud Denis sont les heureux propriétaires du restaurant la Pent'ière à Avesnelles, autant dire une institution. Cette longère en briques et pierres bleues typique de l'Avesnois, accueille, en cette période particulière, une cinquantaine de couverts alors qu'elle peut en accueillir une centaine en temps ordinaire.

Le couple a repris l'établissement en 2013. La Penti'ère, Arnaud la connaît bien, c'est là qu'il a fait ses stages durant son cursus scolaire au lycée d'Avesnes sur Helpe. Avant d'y revenir il fera ses armes dans un restaurant à Quiévrechain, puis en collectivité et dans son propre restaurant « Le grain de sel » à Landrecies qui, succès oblige, est vite devenu trop petit.

Sophie n'a pas fait d'études en restauration, mais en gestion, c'est donc tout naturellement qu'ils se complètent. Arnaud aux fourneaux et Sophie à la paperasserie!

Membres du réseau du Parc les « Restaurateurs de l'Avesnois », et labellisés Saveurs en'Or, Arnaud et Sophie tra-

vaillent à 98% avec des produits frais et bien souvent locaux : le fromage de la ferme des Bahardes, la viande de la boucherie Auldy'viandes, les frites de la ferme d'Haussy....

De ce fait, la carte du restaurant varie au fil des saisons et des richesses culinaires du territoire. Le chef n'a qu'une idée en tête : faire plaisir à ses clients!

Vous y dégusterez l'assiette de l'Avesnois composée en cet automne de carbonnade flamande, de flamiche et d'une tartelette oignon - boulette d'Avesnes.

Ils proposent également un service traiteur pour tous types d'événements et un service de portage à domicile, notamment auprès des personnes âgées.

Petit conseil, il paraît que la carbonnade flamande du chef est un vrai régal. Et même si la carte change au fil des saisons, la carbonnade flamande d'Arnaud est indétrônable, car été comme hiver les clients la réclament et en raffolent!

Dernièrement, le couple a acheté une ancienne maison de maître à Avesnes sur Helpe, les travaux ont commencé pour y réaliser 5 chambres d'hôtes de charme. Ce nouvel établissement devrait accueillir ses premiers clients courant 2021.



Restaurant La Pent'ière
21 route d'Etroeungt à Avesnelles.

Tel 03 27 61 03 45 - www.lapentiere.com

Aujourd'hui, le réseau des Restaurateurs de l'Avesnois® compte 7 chefs engagés. N'hésitez pas à pousser la porte de leur restaurant pour déguster les saveurs de l'Avesnois!

La Pen'tière à Avesnelles 03 27 61 03 45 ; Le Lautrec à Landrecies 03 27 77 24 10 ; Au Baron à Gussignies 03 27 66 88 61 ; Le Pavé de Sars à Sars-Poteries 03 27 61 63 20 ; Le Temps des Mets à Maroilles 03 27 77 96 48 ; Le Mormal à Jolimetz 09 81 11 75 12 ; Le Château de la Motte à Liessies 03 27 61 81 94.

### Tatin d'oignons au Maroilles

4 personnes Facile

#### Ingrédients

- 1 rouleau de pâte feuilletée
- 1 petit maroilles
- 4 oignons

Beurre, sel, poivre

Eplucher et émincer les oignons.

Dans une sauteuse, faites fondre une noisette de beurre, quand celui-ci est coloré y ajouter les oignons. Les faire caraméliser.

Ensuite mettre à feu doux et laisser compoter. Saler, poivrer.

Garnir le fond de 4 moules à tartelettes avec la compotée d'oignons, recouvrir chaque moule de pâte feuilletée. Couper les bords

Enfourner dans un four chaud (200°) pendant 10 à 15 minutes.

Démouler sur l'envers.

Mettre un bon morceau de Maroilles sur chaque tartelette, remettre au four 2 à 3 minutes pour faire fondre le fromage.

Servir chaud avec une salade d'endives.

Bon appétit!







# Le cadastre solaire : un nouveau service du Parc de l'Avesnois



# Cette année, produisez votre électricité verte.

Estimez votre potentiel solaire et rencontrez des installateurs de panneaux photovoltaïques.

Je fais une simulation instantanée



### Et si ma toiture produisait de l'énergie ?

Testez le potentiel solaire de sa toiture grâce à un outil innovant : le cadastre solaire.

Le Parc naturel régional de l'Avesnois, acteur de la transition énergétique, lance son cadastre solaire pour développer les énergies renouvelables sur son territoire!

« Ça coûte cher », « c'est compliqué », « les installateurs sont tous des voleurs » ... Les idées reçues ne manquent pas lorsque l'on aborde le sujet des panneaux solaires. Pour combattre ces préjugés et accompagner la transition énergétique de son territoire, le Parc naturel régional de l'Avesnois vient d'investir dans un tout nouveau service à destination de ses habitants, entreprises et collectivités qui seraient intéressés par l'installation de panneaux solaires.

**Quel territoire ?** L'outil couvre l'ensemble des communes du Parc et de l'arrondissement d'Avesnes-sur-Helpe, soit 159 communes.

**Pour qui ?** L'outil est utilisable par tous et référence l'ensemble des toitures des bâtiments construits avant 2015 : habitations, hangars agricoles, zones commerciales, bâtiments publics... Pour les bâtiments

construits entre 2015 et 2020, n'hésitez pas à contacter le Parc de l'Avesnois au 03 27 21 49 51.

**Quel objectif?** Permettre aux habitants, entreprises et collectivités du territoire de réfléchir à un projet solaire en ayant tous les éléments en main grâce à une information claire et un accompagnement objectif.

Ce projet, inscrit dans le Contrat de Transition Écologique et Solidaire, est soutenu financièrement par l'ADEME et la Région Hauts-de-France. Il vise à favoriser le développement des installations solaires (thermiques et photovoltaïques) sur le territoire.

#### Où?

Le cadastre solaire du Parc naturel régional de l'Avesnois est disponible gratuitement en ligne à l'adresse suivante :

https://parc-naturel-avesnois.
insunwetrust.solar
ou retrouver le lien depuis

notre site internet <a href="https://www.parc-naturel-avesnois.fr">www.parc-naturel-avesnois.fr</a>

**Comment ça marche ?** Concrètement, l'outil développé par la société « In Sun We Trust », prend la forme d'un site internet dédié qui permet aux utilisateurs :

- De tester le potentiel solaire de leur bâtiment grâce à une technologie de pointe 100% française ;
- D'estimer le coût de l'investissement ainsi que sa rentabilité sur 20 ans et au-delà ;
- De bénéficier gratuitement d'un accompagnement par des experts en énergie solaire ;
- D'être mis en relation avec des installateurs de la Région retenus pour la qualité de leur expérience ainsi que leurs prix compétitifs.



# Agenda

## Maintenu:

#### Samedi 28 novembre

Maroilles et Maubeuge - 9h à 12h- Livraison des arbres, arbustes commandés dans le cadre de l'opération « Plantons le décor ».

#### Jusqu'au 18 décembre

Commander vos greffons, portes-greffes et matériel de taille et de greffage. Commande sur www.plantonsledecor.fr pour une réception courant mars (date à confirmer)

## Annulé:

#### Samedi 7 novembre

Maroilles - 9h30 - Sortie nature à la découverte des mammifères et micro-mammifères. Partez à la découverte des petits et grands mammifères qui peuplent le bocage. RDV à la Maison du Parc - 4 Cour de l'Abbaye Maroilles \*Inscription avant le 02 novembre

#### Samedi 28 novembre

Le Quesnoy - 9 h - **Sortie oiseaux**Chaque année des dizaines d'oiseaux
migrateurs en provenance de l'Europe du Nord viennent passer l'hiver
chez nous. Une initiation à l'ornithologie.
\*Inscription avant le 20 novembre

#### Samedi 21 novembre

Fontaine au Bois - 14h à 16h - salle des fêtes Dans le cadre du «Festival de l'Arbre et des Chemins Ruraux» organisé par la Région Hauts-de-France conférence « Quelle variété fruitière planter, comment réussir sa planta-

#### LES MARCHÉS DE L'AVESNOIS



#### **Cartignies**

1<sup>er</sup> vendredi du mois (16h-20h) Cour de la ferme de la Corbière



1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> dimanche du mois (9h-12h30) Place de la Mairie

## Mecquignies

ΑB

2ème vendredi du mois (16h à 20h) Ferme des Sabotiers 227, rue Timon

#### Landrecies

3<sup>ème</sup> vendredi du mois (16h-20h) Sous le marché couvert

#### Le Quesnoy

2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> dimanche du mois (8h-13h) Au pied du beffroi

#### **Hon-Hergies**

Vendredi 13 novembre et 4 décembre de 17h30 à 20h30. Autour de l'église.

#### Jolimetz

Dimanche 29 novembre de 9h à 12h. Salle Testelin ou salle A.André (derrière l'église).

# Randonnée

# Circuit de l'Écaillon de Louvignies-Quesnoy

Ce circuit vous fera découvrir la pittoresque vallée de l'Ecaillon.

**Durée moyenne:** 3h25- **Distance:** 11,5km

Carte IGN: Ref. 2606E, 2607E, 2706OT, 2707O - Départ: Mairie de Louvignies-Quesnoy Suivez le balisage Jaune.

(D/A) Dos à la mairie de Louvignies-Quesnoy, dirigez-vous à gauche et tout de suite vers l'église Saint-Éloi. À l'arrière de l'église, poursuivez à droite puis tout droit le long de la rue Roger Robert.

Au château d'eau, traversez la D86 et, à la fourche suivante, obliquez à gauche. Au croisement, 250m plus loin, prenez à gauche.

- (1) Continuez à droite (ne pas se diriger vers la chapelle en brique) et longez le bord du plateau au-dessus de la vallée de l'Écaillon jusqu'à la D942.
- (2) Coupez avec prudence la D942 et virez immédiatement à gauche sur le sentier du Calvaire. Au bas du sentier, empruntez la rue à droite rue des Marlières, et, à la fourche, descendez sur la gauche. Suivez plus bas, au carrefour, la rue Basse à gauche.
- (3) Au rond point, dirigez vous vers la mairie, croisant l'église Saint-Etienne. Derrière l'église, allez à gauche le long de l'école.
- (4) Quittez le macadam et engagez-vous sur le sentier Notre-Dame de Lourdes en face. Croisez l'oratoire Notre-Dame de la Victoire (1849 en forme de colonne et en pierre de Soignies, assez rare dans cette partie de l'Avesnois) puis une petite chapelle au milieu des pâtures dédiée à Notre-Dame de

Lourdes. Par un petit pont, franchissez plus loin l'Écaillon.

- (5) À la route, partez à droite (rue de Vizin). Cette route pittoresque suit le cours d'eau qui se faufile au travers des pentes trop raides pour être cultivées. Au bout, après 1,5km, la route vire à gauche puis tourne à droite. Rejoignez la place et l'église de Ghissignies (1867) par la rue du Commandeur Lobry.
- (6) Le long de l'église, empruntez à gauche la rue du Moulin puis grimpez à gauche un sentier qui rejoint la D86. Possibilité en laissant ce sentier un instant d'effectuer un aller-retour vers le moulin (propriété privée) actionné autrefois par l'Écaillon. Tournez à droite sur la rue de la Victoire D86 et, dans le virage, continuez tout droit sur la rue de la Station. À la fourche suivante, serrez à droite. Croisez une chapelle XIXe s. dédiée à Notre-Dame de la Victoire.
- (7) À la croisée des chemins, prenez à gauche. Remarquez la grotte Notre-Dame de Lourdes bâtie à la suite d'une guérison. Après un kilomètre, avant le pont sur l'Écaillon, tournez à droite sur la rue de la Frête. Au bout, longez à gauche le ruisseau et débouchez sur le «secteur de la digue».

Remarquez la pompe à eau et son toit pigeonnier puis dirigez vous vers la petite chapelle, construite à l'emplacement d'une source (selon la légende, Saint-Éloi y fit jaillir l'eau sous le sabot de son cheval). Montez le sentier sur la droite. En haut, empruntez en face la rue de l'École et retrouvez à gauche la mairie (D/A). Retrouvez tous les circuits de randonnée en Avesnois sur www.visorando.com.

## **Abonnement**

#### Recevez gratuitement la Gazette du bocage chez vous!

Le journal du Parc naturel régional de l'Avesnois est édité deux fois par an. Vous êtes sensible à nos actions, à l'environnement qui vous entoure, vous souhaitez en savoir plus sur la faune et la flore de l'Avesnois, alors abonnez-vous gratuitement à la Gazette du bocage.

Pour cela, rien de plus simple, envoyez votre nom et vos coordonnées postales par mail à l'adresse **contact@parc-naturel-avesnois.fr.** 

C'est gratuit et sans engagement.

Vous pouvez aussi vous **abonner à notre newsletter**, pour cela RDV sur notre site www.parc-naturel-avesnois.fr et laissez votre adresse mail dans la rubrique dédiée. Suivez aussi toute l'actualité du Parc sur **facebook : Parc naturel Régional de l'Avesnois** 

Lettre d'information du Parc naturel régional de l'Avesnois Maison du Parc - BP 11 203 - 59550 MAROILLES - tél.: 03 27 77 51 60 - e.mail : contact@parc-naturel-avesnois.fr - Numéro ISSN : 2498-1893- Conception et conduite d'opération : Espaces naturels régionaux - Editeur : Syndicat mixte du P.N.R. de l'Avesnois - Coordination : Espaces naturels régionaux. Directeur de publication : Guislain Cambier - Directeur de rédaction : Yvon Brunelle - Coordinateur : Hélène Bertaux - Rédaction : Parc naturel régional de l'Avesnois - Photos : Parc naturel régional de l'Avesnois (M. Grzemski, M. Penet, M. Caffier, M. Lasselin, M. Charlet, Mme Bertaux) - Agence Nathalie T'Kint - Restaurant La Pent'ière - Ferme du Plouy. Réalisation : Parc naturel régional de l'Avesnois



