



Parc
naturel
régional
de l'Avesnois

Exposition

Les gestes simples

LES GESTES SIMPLES

INFO → ÉNERGIE
Hauts-de-France

**19°C LE JOUR,
16°C LA NUIT,
C'EST SUFFISANT.**

1°C de moins,
c'est **7 %**
de gagné
sur la facture.

Gestes simples

- * Utilisez un **thermomètre** pour régler la température de chauffage :
 - Absence de plus de 2 heures : **16°C**
 - Absence de plusieurs jours : **12 à 14°C**
- * Réguler la température **selon les pièces** et selon les **moments de la journée** peut vous faire économiser **15 %** sur votre facture de chauffage.

le jour **19°C** la nuit **16°C**

Exposition itinérante

Maison du Parc
Grange Dimière
4, cour de l'abbaye - BP11203
59550 MAROILLES
Tél : 33+(0)3 27 77 51 60
Fax : 33+(0)3 27 77 51 69
contact@parc-naturel-avesnois.fr
N50° 8' 0,9234" E3° 45' 32,472"
www.parc-naturel-avesnois.fr



Le Parc naturel régional de l'Avesnois bénéficie du soutien financier du Conseil régional des Hauts de France, du Conseil départemental du Nord et de l'État Français.

INTERET

Cette exposition s'intègre dans la suite du « Défi des Familles à Énergie Positive », réalisé en partenariat avec les centres socioculturels de l'arrondissement d'Avesnes-sur-Helpe en 2016 et 2017. Cette exposition a pour but de promouvoir les bonnes pratiques en matière d'économie d'eau et d'énergie. Elle reprend ces thématiques en présentant à la fois des gestes simples et gratuits à intégrer dans son quotidien mais aussi les astuces et les achats malins qui permettent de faire d'avantage d'économies d'eau et d'énergie.

PUBLIC

- Tout public

CONTENU DE L'EXPOSITION

Panneau 1 : 19°C le jour, 16°C la nuit, c'est suffisant.

Panneau 2 : Fermez bien les volets et rideaux le soir !

Panneau 3 : Entretenez vos équipements !

Panneau 4 : Prenez une douche plutôt qu'un bain.

Panneau 5 : Attention aux fuites !

Panneau 6 : Couvrez les récipients !

Panneau 7 : Dégivrer fréquemment vos appareils.

Panneau 8 : Choisissez un éclairage plus économe !

Panneau 9 : L'utilisation d'un lave-linge coûte aussi cher que son achat.

Panneau 10 : Attention aux veilles !

Panneau 11 : Pour votre électroménager, choisissez la bonne couleur !

Panneau 12 : L'énergie la moins chère est celle que l'on ne consomme pas !

PRÉSENTATION

12 panneaux autoportants en toile plastifiée supportés par une structure métallique.

Format des panneaux : H : 180 cm x l : 80 cm

ACCUEIL DU PUBLIC

L'accès à l'exposition doit être gratuit.

CONDITIONS DE PRÊT

Pour les communes du Parc naturel régional de l'Avesnois, ainsi que pour les communes associées, et pour les centres socioculturels de l'arrondissement d'Avesnes-sur-Helpe le prêt est gratuit

(écoles, associations, communes, communautés de communes...). Pour les communes et associations hors Parc, l'exposition est à prendre en charge, et à retourner par l'emprunteur à la Maison du Parc. Pour les autres cas nous consulter.

Assurance : souscrire un contrat pour une valeur de 1 000 euros à partir de son lieu d'enlèvement jusqu'à son lieu de restitution, la Maison du Parc à Maroilles. Nous fournir un exemplaire du contrat.

DEMARCHE À SUIVRE POUR LA RÉSERVATION

Personne à contacter :

L'accueil du Parc au 03 27 77 51 60

Envoyer un courrier au minimum 2 mois avant la date de retrait de l'exposition à :

M. le Président

**du Parc naturel régional de l'Avesnois
Maison du Parc**

4 cour de l'Abbaye B.P. 11203

59550 MAROILLES

Vous recevrez un courrier de confirmation.

RÉALISATION

Exposition réalisée par l'ADEME